

S'HANDistinction

Le Partenaire de votre Autonomie

ÉDITION 2022

Région Auvergne Rhône-Alpes

Gratuit



HANDICAP ET GRAND-ÂGE

CONSEIL & SERVICE

HABITAT & URBANISME

MATÉRIEL MÉDICAL & AIDE TECHNIQUE

EMPLOI & FORMATION

TRANSPORT & MOBILITÉ

TOURISME & LOISIRS



Vente et location de matériel médical

Que vous soyez professionnel
ou particulier, Beaulieu Médical
vous conseille le matériel médical
adapté à vos besoins.

SERVICE APRÈS VENTE ET ASTREINTE JOIGNABLE

24H/24, 7J/7 pour les urgences

2 Agences en Auvergne/Rhône-Alpes pour plus de proximité !

Saint-Étienne

📍 14 Rue Jean Neyret,
42 000 Saint-Étienne

☎ 04 77 01 13 02

— ZONE D'INTERVENTION

Loire (42), Haute-Loire (43), Rhône (69),
Puy-de-Dôme (63), Ardèche (07) et Drôme (26).

Grenoble

📍 15 Boulevard de la Chantourne,
38 700 La Tronche

☎ 04 76 44 94 40

— ZONE D'INTERVENTION

Isère (38), Savoie (73) et
Haute-Savoie (74).

Édito

**Chère Lectrice, Cher Lecteur,
C'est avec une bien vive émotion et une passion intacte que je vous présente cette deuxième édition de l'ouvrage S'HANDISTINCTION, le Partenaire de votre Autonomie !**

Mon souhait le plus précieux est toujours de :

créer du lien entre les personnes afin de construire des ponts avec la vie.

Une vie qui peut être belle et tellement enrichissante, malgré ses contextes parfois difficiles et quelle que soit notre situation de dépendance. Cette nouvelle édition, à mi-chemin entre un annuaire qui recense et présente des acteurs engagés en faveur de l'autonomie pour tous et un magazine nourri d'articles, de témoignages, de parcours de vie, offre un panel d'aventures humaines et d'innovations au service de tous.

Grâce au soutien de mes fidèles partenaires et de tous ceux

qui nous ont rejoint, cette édition distribuée gratuitement sur l'ensemble de notre Région Auvergne/Rhône-Alpes propose des solutions, expose des idées, transporte des innovations, apporte un complément de ressources et un éclairage édifiant sur les richesses qui alimentent notre territoire.

J'aimerais du plus profond de mon cœur qu'à travers ces pages vous partagiez des aventures humaines riches de sens auxquelles vous pourriez vous joindre et que vous découvriez des solutions en lien avec vos attentes, vos questionnements, vos inquiétudes. Je suis vraiment heureux que cet ouvrage propose déjà, depuis sa première édition, une vraie force d'action et d'espoir.

Alors, avec tout mon enthousiasme, je vous souhaite une bonne lecture avec de belles découvertes et des beaux partages à vivre !

Vincent Vacher

Président,
Cabinet Conseil
et Agence de Communication
S'HANDISTINCTION

vincent@shandistinction.fr
Tél. 04 87 66 20 55

 Vincent Vacher



Propriété intellectuelle

Le concept de « S'HANDISTINCTION : le Partenaire de votre Autonomie », sa charte graphique, son organisation sont la propriété de S'HANDISTINCTION. La marque ainsi que l'ensemble des marques figuratives ou non et plus généralement toutes les autres, illustrations, images et logotypes figurant sur l'ouvrage qu'ils soient déposés ou non, sont et demeureront la propriété exclusive de S'HANDISTINCTION.

Toute reproduction totale ou partielle, modification ou utilisation de ces marques, illustrations, images et logotypes, pour quelque motif et sur quelque support que ce soit, sans accord exprès et préalable de S'HANDISTINCTION est strictement interdite et est susceptible de constituer un délit de contrefaçon.

De même, les marques, les dessins, les modèles, les graphiques, les images, les textes, les photos, les logos, les chartes graphiques, sans que cette liste ne soit exhaustive, des annonceurs sont protégés par les droits de propriété intellectuelle, et notamment par les droits d'auteur. Ainsi, aucun logo, texte, son, graphique ou image contenu sur l'ouvrage ne pourrait être copié, reproduit, modifié, publié, émis, posté, transmis ou distribué par quelques moyens que ce soit, sauf à constituer une contrefaçon sanctionnée suivant les dispositions en vigueur.

Le lecteur ne doit pas collecter, utiliser, ou effectuer un traitement quelconque des données personnelles des entités et/ou personnes apparaissant dans l'ouvrage.

Contenu de l'ouvrage

Les informations fournies par l'ouvrage ne sauraient dispenser le lecteur d'une analyse complémentaire et personnalisée.

S'HANDISTINCTION ne saurait garantir :

- l'exactitude, la complétude, l'actualité des informations diffusées dans l'ouvrage ;
- ni la conformité de l'information avec l'utilisation que le lecteur veut en faire ;
- ni le sérieux, ni la qualité et l'efficacité des produits et/ou services proposés par les entités et/ou personnes présentes dans l'ouvrage ;
- ni un résultat dans le cadre de l'utilisation desdits produits et/ou services.

En conséquence, le lecteur reconnaît utiliser ces informations sous sa responsabilité exclusive et consulter les éventuels annonceurs sous sa seule responsabilité.

S'HANDISTINCTION ne peut être tenu pour responsable des dommages matériels et immatériels.

Ours

**S'HANDISTINCTION,
le Partenaire de votre**

Autonomie est édité par la société S'HANDISTINCTION enregistrée au RCS de Saint-Étienne N° 843 666 751

S'HANDISTINCTION® est une marque déposée auprès de l'INPI

**Directeur de Publication
et de Rédaction :**

Vincent VACHER,
Président de la société
S'HANDISTINCTION

Rédaction :

Caroline PUIG-GRENETIER
Clémentine ROBERT

Régie Publicitaire :

S'HANDISTINCTION
04 87 66 20 55
06 23 57 04 92
bonjour@shandistinction.fr
www.shandistinction.fr

Graphisme :

Timothy Largeron
www.tismo.fr

Impression :

Imprimé en février 2022
dans le Département
de la Loire (42) par
SUD OFFSET IMPRIMERIE
Tirage : 150 000 ex.



Ne peut être vendu.

Sommaire

Rubriques

- 07 **Conseil & Service**
- 25 **Tourisme & Loisirs**
- 45 **Matériel médical & Aide technique**
- 65 **Habitat & Urbanisme**

Articles

- 08 **NOTRE COUP DE CŒUR**
Les Autonomie Planners coordinateurs de vie à domicile
- 26 **RENCONTRE**
Julien VEDANI : L'Aventurier qui dévore la vie à pleine dents, à plein poumons, à plein rêves.
- 41 **RENCONTRE**
Nos Passerelles, Toutes Nos Passerelles...
- 46 **RENCONTRE**
Loréna LIPPIS : une orthopédiste qui apporte beaucoup d'amour à sa confection
- 58 **RENCONTRE**
Nathalie BIRAULT : une créatrice de bijoux porteurs de sens
- 66 **COUP DE PROJECTEUR**
L'Habitat Inclusif par AÉSIO Santé : un chez-soi et un lien social partagés
- 80 **COUP DE PROJECTEUR**
Le recours à avocat



centre
régional
d'information
pour l'agir
solidaire

**CRIS facilite la vie à domicile
des personnes en perte d'autonomie
et/ou en situation de handicap.**

Il met à la disposition du public
et des professionnels deux
services gratuits



CICAT-ELSA

**Centre d'Information et de Conseil sur les Aides
Techniques en Région Auvergne-Rhône-Alpes.**

Appartement aménagé permettant la démonstration et l'essai d'aides techniques sur LYON

Espace en ligne pour des visites virtuelles -
fiches ressources de matériel - plateforme
de télé conseil.

- Visites gratuites sur rendez-vous
- Visite virtuelle via www.elsa.crias.fr



**Information
et prise de
rendez-vous :**

28 rue Etienne
Richerand,
69003 Lyon

04 78 62 98 24
contact@crias.fr
www.crias.fr



RhônALMA

**Centre d'écoute, de conseil et d'orientation
contre la maltraitance des adultes âgés et /ou
en situation de handicap.**

- Correspondant de proximité du numéro
national : 3977
- Ligne locale, appels anonymes et confidentiels :
04 72 61 87 12 – www.rhonalma.fr

Conseil et Service

AVOCAT

RÉSIDENCE AUTONOMIE

SERVICES À LA PERSONNE

ACCUEIL FAMILIAL

EMPLOI

FORMATION

ASSOCIATION

BIEN-ÊTRE

ACCUEIL DE JOUR



Les Autonomie 7

Coordinateurs de vie à domicile



Victor PERRAZI a 34 ans, papa de deux petits enfants, originaire du Puy-en-Velay en Haute-Loire. Directeur d'une maison de retraite, puis d'une clinique, il a cheminé auprès d'une des plus grandes richesses de notre monde : les personnes âgées. Au près de ces personnes qui sont, comme me le disait un jour avec tant d'élégance une témoin « passées par la vie », Victor a compris une chose délicate et douloureuse : ces personnes âgées ne sont pas vraiment contentes, bien souvent, d'entrer dans une maison de retraite.



Planners

« Elles sentent souvent qu'elles auraient pu rester vivre chez elle, mais à certains moments on a besoin d'aide physique et organisationnelle, et les aidants familiaux n'ont pas toujours la possibilité d'aider leurs proches, soit parce qu'ils habitent loin, soit parce qu'ils ne savent pas, ou qu'ils ne parviennent pas à trouver ce temps là ».

Comment faire ? Ce sont des situations douloureuses de part et d'autre. On met alors en place une aide physique, faisant appel par exemple à une femme de ménage qui peut aider à préparer les repas aussi. Mais tout cela peut être assez imparfait. C'est alors qu'apparaîtra évident à Victor ce qui manque : peut-être un nouveau métier à inventer pour pouvoir aider les personnes âgées qui sont en perte d'autonomie et leurs familles.

C'est ainsi que naissait il y a trois ans « Les Autonomie Planners ». Quel joli nom, je ne suis pas doué en anglais, et préfère demeurer sur la sonorité du mot, comme une poésie possible, comme une nouvelle vie possible. « Planner », planer, comme sur un tapis volant ou les ailes d'un oiseau, « Planner » comme planifier, ne plus dépendre du hasard mais organiser son existence, avec des services appropriés, adaptés, ne plus être soumis à l'angoisse de ne pas y arriver afin de libérer cette petite part de liberté dont

on a tous besoin ! Tellement plus encore lorsque l'on est très âgé, aussi riche de nos années que fragilisée par elles.

Mon intuition aura vu juste, instinctivement. Car c'est bien de cela dont va me parler Victor, avec sur le visage la force discrète et majestueuse de la volonté. Victor est plus que convaincu par son idée. Il est porté, et même transporté par la nécessité de l'accomplir. Alors Les Autonomie Planners, c'est quoi ?

C'est donc un métier en proximité, d'abord, pour le moment sur Lyon, Nîmes et Aix en Provence. Les responsables vont chez les gens, recueillir leurs envies, déceler leurs besoins, et mettre en place les bons services. « Avec les familles on se répartit bien la coordination, et en général on nous délègue volontiers la gestion des prestataires, les rendez-vous médicaux et les imprévus du quotidien. Les familles sont contentes de savoir que si il y a un imprévu dans l'organisation comme un déplacement à faire, une visite médicale, on le gère. »

Tout ceci, se fait autour d'un projet de vie, car n'oublions jamais que la vie continue jusqu'au bout, et ne s'arrête jamais, ou ne devrait jamais s'arrêter, aux épreuves du temps. « Nous réfléchissons avec eux comment nous pouvons mettre en place tout ce qu'il faut, pour que les gens puissent poursuivre leurs projets, leurs envies, leurs aspirations. C'est l'aspiration qui est très intéressante parce que derrière on ne peut pas tout faire ». J'aimerais cette nuance qui sortira spontanément de la parole de Victor.

« Les Autonomie Planners » ne propose pas du rêve, mais une part de liberté dans la réalité concrète.



10

On n'est pas dans l'utopie, on est dans la vie qu'on a le droit d'aimer jusqu'au bout. C'est tellement différent... certains murs sont franchissables, d'autres moins. Victor et ses collaborateurs en parlent avec les personnes, en toute franchise. « On a tous des envies et on est tous freinés par des réalités de mise en œuvre et c'est tout naturellement pareil pour les personnes âgées.

« Mais ce n'est pas parce qu'il y a des difficultés que l'on ne doit pas se poser la question : qu'est-ce qui pourrait leur faire envie ? »

Alors ensemble, ils parlent, ils échangent, ils mettent en place les projets. Cette réflexion s'appuie sur la pyramide de Maslow : sécurité, physiologique, et ensuite sur les parties les plus hautes de la pyramide, besoin d'estime de soi, d'accomplissement... donc « Les Autonomie Planners » s'occupe de la mise

en place du projet de vie, en sollicitant des sociétés de service à la personne, portage de repas, matériel médical, aménagement du logement, vie sociale, etc... afin de mettre en place de manière très concrète et pratique ces services auprès des personnes et leurs familles. Bien sûr, tout ne se réalise pas en une seule fois. Alors Victor et ses collaborateurs se chargent de faire des études comparatives entre les services pour être le plus près des attentes de leurs clients, en fonction de leurs possibilités financières.

« Trois prix de forfait sont proposés, allant de 250 à 700 euros par mois, éligible au crédit d'impôt ». Le propos est courageux et me parle. D'abord, avoir l'honnêteté de parler d'argent, sans chercher à faire espérer les personnes pour ensuite les enfermer dans des situations qu'ils ne pourraient assumer. Egalement, Victor évoquant le terme de « client », pour parler des personnes et de leurs familles en attente, est honnête,

fondamentalement. C'est à mes yeux une façon de les garder réellement dans la vie active, jusqu'au bout. Et il est tellement important ce « jusqu'au bout », cette participation jusqu'au bout à sa propre vie.

Le travail avec les clients est donc prémâché, et ensuite ce sont eux, les clients, qui décident. Victor fera référence à une organisation de mariage... les gens font leur choix en connaissance de cause, mais en amont tout le travail de sélection est réalisé. « Les gens nous transmettent une confiance pour faire des choix avec eux ».

Chaque nouvelle envie et nouveau besoin les pousse à chercher d'autres prestataires, à fouiller d'autres idées, notamment sur des domaines plus culturels, comme des étudiants qui accompagnent les personnes dans des sorties aux musées par exemple. Toutes les semaines, l'équipe des « Les Autonomie Planners » se réunissent, partagent les difficultés comme les bons tuyaux, un atelier pâtisserie à domicile par exemple.



La vie est là, et elle pénètre chez les personnes... tout simplement.

Il y a donc la mise en place, et ensuite un élément essentiel entre en scène : le temps. Bien sûr, Victor et ses collaborateurs y ont pensé, car cette notion est si importante : il faut que le suivi s'accomplisse dans la durée. « Pour que la vie à domicile soit parfaitement protégée, il faut que derrière on puisse être le chef d'orchestre de toute cette organisation, parce que, comme dans un orchestre, si il n'y a personne pour mettre ensemble les différents musiciens et leurs instruments, cela finirait par jouer faux. C'est pareil à domicile. Quelqu'un qui est en perte d'autonomie, uniquement physique, il peut être son chef d'orchestre, mais pour une personne qui est en perte d'autonomie cognitive, soit liée à l'âge ou à une maladie comme Alzheimer, c'est compliqué ou même impossible, et c'est donc la famille qui doit prendre le relais ».

« Les Autonomie Planners » prendra donc ce relais là, pour accompagner dans la durée, les gens à demeurer chez eux et leurs familles à profiter de leurs « aimés », en se déplaçant plusieurs fois pas mois. Libérés des soucis d'organisation, les personnes d'un grand âge vont pouvoir profiter de leurs proches, sans que soient mis sans cesse en avant des problèmes à résoudre. Le travail de Victor libère le temps et le cœur de chacun finalement. Ce qui fait la richesse absolue de notre existence, aimer, partager, reprend ses droits, et j'aurais même envie d'ajouter, reprends ses lettres de noblesse. ■



CABINET DE CONSEIL ET AGENCE DE COMMUNICATION

Le Cabinet de Conseil spécialisé en intégration du Handicap

- > CONSEIL RH
- > ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ
- > FORMATION
- > SENSIBILISATION

L'Agence de Communication dédiée aux professionnels du Handicap et du Grand-Âge

- > DIGITAL & PRINT
- > COMMUNITY MANAGEMENT
- > CONSEIL ET STRATÉGIE



LE GUIDE

S'HANDISTINCTION®
Le Partenaire de
votre Autonomie



ÉVÉNEMENTIEL

CARREFOUR DE L'AUTONOMIE®
Le Salon du Handicap
et de l'Autonomie



En collaborant avec S'HANDISTINCTION, vous favorisez l'emploi de personnes en situation de handicap. S'HANDISTINCTION est dirigé par un Travailleur Indépendant en situation de Handicap.

Croquons la diversité,
Partageons nos différences,
et savourons cette richesse.

Chez S'Handistinction®,
on aime la différence.

Vous aussi, osez changer
le goût des choses.

Quand on veut, on peut.



shandistinction.fr

SUIVEZ-NOUS SUR
LES RÉSEAUX SOCIAUX



Résidence Services Seniors Espace et Vie Saint-Égrève



Située aux portes de Grenoble, la résidence Espace & Vie bénéficie d'un environnement naturel exceptionnel.

Espace & Vie accorde de l'importance à la qualité de vie en proposant des services dédiés au bien-être des personnes âgées (restauration, animation, aide à la personne...). Les 91 appartements offrent l'agrément de terrasses lumineuses.

Locataires de leur logement, les seniors vivent ainsi à leur rythme et selon leurs habitudes, dans une résidence conviviale et sécurisée.

INFOS

15 Ter Rue de la contamaine
38120 **Saint-Égrève**
Tél. 04 76 97 46 00
accueil.stegreve@espaceetvie.fr
www.espaceetvie.fr

MonSenior – Accueil familial pour personnes âgées ou en situation de handicap



MonSenior est un service, reconnu d'intérêt général, facilitant l'organisation de séjours, temporaires ou permanents, au domicile d'accueillants familiaux.

Grâce à nos services, vous êtes accueillis par un professionnel agréé dans un environnement chaleureux : celui d'une maison avec une cuisine familiale, un jardin et de la vie autour de vie. Chacune des trois personnes accompagnées évolue à son rythme, selon ses envies et ses besoins.

Zones d'intervention : Isère (38), Rhône (69), Savoie (73), Ain (01), Drôme (26) et Ardèche (07).

INFOS

1 Rue Molière, 38000 **Grenoble**
Tél. 04 58 00 30 04
bonjour@monsenior.fr
www.monsenior.fr

  monsenior  monsenior_officiel

Cabinet GERAY AVOCATS



Le cabinet intervient depuis 2005 dans le domaine du dommage corporel : accident de la circulation, accident médical, accident de la vie privée, accident du travail, agression, (...), au service des victimes uniquement.

Notre intervention dans la procédure d'indemnisation de votre préjudice corporel permet une réparation juste et intégrale. Nous vous accompagnons avec notre équipe composée d'avocats et de juristes, tant par notre activité de conseil que par une activité contentieuse sur l'ensemble du territoire français.

INFOS

12 Avenue Alsace Lorraine, 38000 **Grenoble**
 1 Allée de l'Électronique – CS 40731
 42950 **Saint-Etienne** CEDEX 1
 Tél. 04 77 91 68 81 – Mob. 06 14 71 14 21
ingrid@geray.avocat.fr
benjamin.geray@geray.avocat.fr

À Côté Services Services à la personne

Chez À Côté Services nous visons le maintien en apportant une aide adaptée aux besoins du quotidien.

Nous accompagnons les seniors et les personnes atteintes de handicap dans le respect de leur intimité et de leurs habitudes de vie. Nous proposons également des prestations de ménage ou de garde d'enfants aux actifs.

L'écoute, la disponibilité et la discrétion sont nos valeurs centrales.

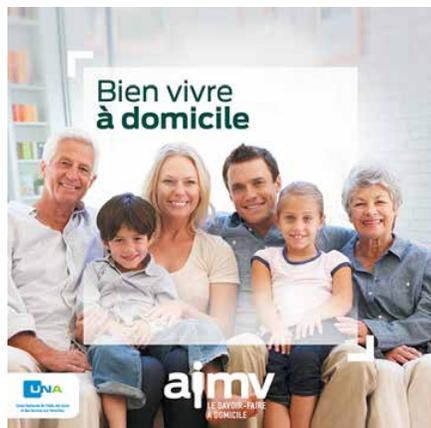
Venez nous découvrir !

INFOS

5 Rue Charles de Gaulle
 42160 **Andrézieux-Bouthéon**
 Tél. 04 77 56 99 82
contact@a-cote-services.com
www.a-cote-services.com
 f A côté services à la personne

AIMV

Aide, Accompagnement et Soins à domicile



aimv
LE SAVOIR-FAIRE
À DOMICILE

AIMV est une association non lucrative, d'aide, d'accompagnement et de soins, engagée depuis plus de 60 ans sur le département de la Loire, auprès des personnes fragilisées par l'âge, la maladie ou le handicap pour « favoriser leur bien vivre à domicile ».

Sa mission : faciliter la vie quotidienne, assurer des soins, garantir la sécurité par des solutions de Téléassistance, maintenir le lien social et prévenir les fragilités.

Des agences à : Andrézieux, Saint-Chamond, Rive-de-Gier, Montbrison, Firminy, Feurs, Saint-Etienne.

INFOS

30 Rue de la Résistance – CS 80151

42004 **Saint-Etienne** CEDEX 1

Tél. 04 77 43 26 26

aimv@aimv.org – www.aimv.org

AIMV42 AIMV

Association EIVA

Écoute et Informations aux Victimes d'Accidents



Ne restez pas seul(e) après un accident médical de la circulation, de la vie privée, du travail ou d'une agression. Notre Association, loi 1901, vous accompagne avec un réseau de professionnels pour un soutien moral et une assistance pour l'ensemble de vos démarches administratives et juridiques.

Nous intervenons sur l'ensemble des 12 départements de la Région Auvergne/Rhône-Alpes.

INFOS

41 Rue Jean-Baptiste Rivory

42400 **Saint-Chamond**

Mob. 06 09 41 58 35

contact@victimes-accidents.com

www.victimes-accidents.com

ADAPEI de la Loire

L'ADAPEI de la Loire s'engage au quotidien pour accompagner les personnes en situation de handicap et leurs familles, tout au long de leur vie.

Aide à domicile, aide aux aidants, accueils de jour, foyers, ESAT, instituts médico-éducatifs... 2000 personnes sont accompagnées par 1500 professionnels dans la Loire.

Association de parents et amis de personnes en situation de handicap, elle propose également de nombreuses activités de loisirs et de soutien grâce à son réseau de bénévoles.

INFOS

11-13 Rue Grangeneuve,
42002 **Saint-Étienne**
Tél. 04 77 34 34 34
siege@adapei42.fr www.adapei42.fr
 Adapei42

Senior Compagnie Yvonne Invernizzi



Béatrice BOUCHEZ Hypnose et Sophrologie

Formée à l'Hypnose Médicale et Thérapeutique à l'Université de Dijon ainsi qu'à l'Hypnose Ericksonienne et Humaniste.

Ces méthodes thérapeutiques accompagnent la personne en situation de handicap et/ou en perte d'autonomie, ses proches et ses aidants. L'hypnose est un outil thérapeutique qui met en jeu des mécanismes physiologiques et psychologiques qui permettent à la personne de : mieux vivre, prendre de la distance vis-à-vis de l'anxiété et des émotions, accepter la dépendance, atténuer ou supprimer la douleur, augmenter les capacités d'autonomie, améliorer le sommeil, etc.

INFOS

22 Rue Boulevard Saint-Charles,
42700 **Firminy**
Mob. 06 64 54 90 58
www.doctolib.fr/hypnotherapeute/firminy/
beatrice-bouchez

Engagé depuis 10 ans au service du handicap et du grand âge, Senior compagnie est spécialisé dans l'accompagnement de personnes fragilisées ou en perte d'autonomie et collabore avec des auxiliaires de vie expérimentées.

Nous proposons à nos bénéficiaires des prestations personnalisées s'agissant de la vie quotidienne, sociale ou relationnelle, des actes essentiels de la vie ou des gardes - 7J/7 et 24H/24.

Zones d'intervention : Plaine du Forez et les communes de la couronne stéphanoise.

INFOS

49 Avenue Henri Planchet
42340 **Veauce**
Tél. 04 77 06 13 33
yvonne.invernizzi@senior-compagnie.fr
www.saintetienneest.senior-compagnie.fr
 Yvonne Invernizzi

Seniors Autonomie – 16^e Défi Autonomie

21 et 22 novembre 2022 – Centre de Congrès – Saint-Étienne



SENIORS-AUTONOMIE, association Loi 1901, porte une opération annuelle baptisée "DEFI-AUTONOMIE" qui comprend:

Un Colloque qui réunit experts nationaux et régionaux pour évoquer les sujets brûlants du Grand Âge. Débats et exposés ouverts à tout public : professionnels de santé, personnels des EHPAD, services à la personne, seniors eux-mêmes sans oublier leurs aidants professionnels et familiaux.

Un salon exposants, permettant aux acteurs engagés dans la lutte contre la perte d'autonomie de présenter leurs offres de services.

Des ateliers de prévention, prévention plus que jamais au cœur de nos préoccupations dans un challenge du bien vieillir tout en restant autonome le plus longtemps possible. Les thématiques choisies ont été proposées par les seniors eux-mêmes : alimentation, mémoire, stress, motricité, conduite automobile...

Un concours « Les Défis d'Or » – Valoriser des idées, services, produits innovants au service des personnes âgées afin de favoriser leur quotidien dans une démarche de Bien-vieillir, à domicile ou en EHPAD. Concours ouvert à tous : start up, associations, ... Entrée gratuite



INFOS

BP 40085
42003 **Saint-Étienne CEDEX 01**
Tél. 04 77 74 51 70
www.seniors-autonomie.fr

PBDS

Prévention Bucco-Dentaire des Seniors



PBDS, association loi 1901 intervient GRATUITEMENT depuis 2013 dans les établissements d'accueil pour personnes âgées du département de la Loire et de la Haute-Loire.

Les chirurgiens-dentistes de PBDS procèdent à un dépistage, établissent une fiche individuelle pour les soignants, et si besoin prodiguent des soins dits de confort et /ou des interventions sur prothèses grâce à un kit portable.

Une formation à l'hygiène bucco-dentaire auprès du personnel soignant peut compléter les interventions.

Aucun stress ou douleur, un temps d'échange privilégié et un bien-être apporté pour un bien vieillir de nos aînés parce qu'une bouche saine est essentielle pour une bonne santé et conserver le plus longtemps possible le plaisir de manger.

Notre cabinet dentaire spécialement réservé à ces patients assure le suivi des urgences.

Toutes nos interventions sont gratuites aussi bien pour l'établissement que pour les résidents grâce au soutien de l'ARS et de nos partenaires : AESIO Mutuelle, AG2R, Fondation OCIRP, Groupe APICIL, KLESIA, MALAKOFF HUMANIS.



INFOS

3 Rue Ambroise PARE, 42100 Saint-Étienne
Tél. 04 77 90 80 76
Mob. 06 07 10 42 66 / 06 42 00 62 69
pbds42@orange.fr

S'HANDISTINCTION

Cabinet conseil spécialisé en intégration du handicap



Photo : Journal La Croix

Vincent VACHER, Consultant en Intégration du Handicap en entreprise, vous accompagne dans votre recherche d'emploi et/ou de formation.

Un accompagnement spécialisé pour les travailleurs en situation de handicap vous est proposé sous forme de séances individualisées. Ces dernières ont lieu au cabinet situé à proximité de Saint-Étienne (secteur desservi par les transports en commun, parking clientèle gratuit) ou à distance via visioconférence. Des séances collectives sont également dispensées au sein d'établissements médico-sociaux.

INFOS

29 Rue du Onze Novembre
42500 **Le Chambon-Feugerolles**
Tél. 04 87 66 20 55 / Mob. 06 23 57 04 92
bonjour@shandistinction.fr
www.shandistinction.fr
 Shandistinction Vincent VACHER

TOMA INTÉRIM

TOMA HANDICAP PREMIERE EATT DE LA LOIRE ! TOMA HANDICAP est un nouveau modèle d'agence d'intérim dédiée aux personnes en situation de handicap avec RQTH.

Notre objectif, contribuer à diminuer le taux de chômage des travailleurs en situation de handicap par un accompagnement socio professionnel au travers de missions d'interim.

Vous recherchez un emploi ? Vous souhaitez contribuer à l'atteinte de cet objectif ? Contactez-nous ! Ensemble, rendons visible les compétences des personnes en situation de handicap.

INFOS

8 Rue Auguste Colonna, 42100 **Saint-Etienne**
Tél. 04 77 52 23 20 - Mob. 07 57 44 24 03
ithac.interim@toma-handicap.com
 TOMAHandicapSaintEtienne
 TOMA Handicap Saint Etienne

ALOESS

Association Loire Ondaine d'Etudes Sanitaires et Sociales

Un accueil de jour pour des personnes souffrant de maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée afin de maintenir les capacités et liens sociaux en favorisant l'autonomie.

Une plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants seuls ou en binôme aidant-aidé : Formation, Information, Soutien psychologique, Groupes de parole, Animations culturelles et de loisirs, Soins de bien-être, Temps de répit et relayage à domicile.

INFOS

5 Allée du Palétuvier
42500 **Le Chambon-Feugerolles**
Tél. 04 77 56 57 47
accueildejour@aloess.org
www.aloess.org

Maison Yvette Chevalier

Résidence Autonomie



La Maison Yvette Chevalier implantée à Monistrol-sur-Loire (43) est une structure familiale accueillant des personnes âgées et/ou handicapées autonomes, vivant seules ou en couple.

Des animations, des repas collectifs, des activités journalières ainsi que des sorties sont proposées aux résidents, leur permettant de maintenir plus longtemps leur autonomie.

Elle offre un maintien à domicile pour les seniors en recherche de vie sociale dont le logement n'est plus adapté. Elle répond aux normes d'accessibilité et permet de concilier indépendance et vie collective. Elle dispose de 29 appartements, du studio au T2. Ces logements neufs et confortables possèdent tous un jardin ou un balcon et se situent dans un parc clos arboré de 4500m².

Un panel de services est proposé : accueil/gardiennage, téléalarme 24h/24, service de restauration, entretien du linge, entretien des locaux privés, aide administrative, livraison des courses, transport en centre-ville, accès internet gratuit, salon de coiffure.



INFOS

391 Rue Jules Romains, 43120 **Monistrol/Loire**
 maison.yvette.chevalier@gmail.com
 Mob. 07 67 33 35 51
 www.maisonvettechevalier.fr
 Maison Yvette Chevalier

Maître Arthur DENAIN

Avocat



Le Cabinet intervient exclusivement en Droit du Dommage Corporel. Les rendez-vous et échanges peuvent se tenir au Cabinet, mais également dans un établissement de soins, à domicile ou à distance en visio.

Le Cabinet conseille et défend toute personne blessée à la suite d'un accident de la circulation, d'une agression, d'un accident du travail ou d'un accident de la vie privée.

Le Cabinet intervient également en matière de responsabilité médicale.

INFOS

20 rue Berjon
69009 **Lyon**
denain-avocat@outlook.com
Mob. 06 29 82 44 31

Maître Caroline LORTON

Avocat, Défense de victimes

Maître Caroline LORTON intervient spécifiquement en matière d'indemnisation des préjudices subis par les victimes d'accidents de la circulation, accidents de la vie / d'agressions / responsabilité médicale.

Le cabinet accompagne ses clients pour la réparation de leur préjudice corporel que ce soit à l'amiable ou devant un tribunal (pénal ou civil). Maître LORTON travaille toujours dans l'intérêt de la victime et de sa famille, que ce soit sur le volet indemnitaire mais aussi sur tous les autres aspects engendrés par l'accident (social, familial et administratif).

INFOS

17 Place de L'Europe, 69006 **Lyon**
13 Place de La Baille, 71000 **Macon**
Tél. 04 72 14 14 42 / Fax : 04 72 14 81 74
cabinet@carolinelortonavocat.com
www.carolinelortonavocat.com
Membre du Réseau HUMANETHIC

Maître Julia VIGUIER

Avocat

Avocat à Lyon, j'interviens dans tous les domaines de la responsabilité civile générale, et plus particulièrement en matière de dommages corporels (accidents de la circulation ou responsabilité médicale).

Je vous conseille et vous assiste tout au long des procédures que vous entreprenez, amiables ou contentieuses, ainsi qu'à chaque étape du processus d'indemnisation.

Enfin, je me déplace à domicile si besoin, dans les hôpitaux et intervins sur tout le territoire national.

INFOS

146 Avenue Maréchal de Saxe, 69003 **Lyon**
Mob. 06 19 81 12 55
julia.viguiier@viguiier-avocat.fr
www.viguiier-avocat.fr
in Julia VIGUIER @ maître.julia.viguiier

Association M21

L'association M21 accompagne en cas de diagnostic de trisomie 21, en cours de grossesse ou à la naissance.

Pour ceux qui apprennent le diagnostic pendant la grossesse, nous n'influons aucun choix, nous sommes uniquement là pour informer et accompagner.

Notre mission est d'apporter une aide, une connaissance et un soutien à tous les couples, les familles, les femmes qui traversent un diagnostic de trisomie 21, via une ligne téléphonique ouverte à tous les francophones : 09 86 87 21 01.

INFOS

20 route de la gare, 69630 **Chaponost**

Tél. 09 86 87 21 01

contact@m-21.fr

www.m-21.fr

  m21.asso

H'UP ENTREPRENEURS

Notre Association reconnue d'intérêt général, accompagne les entrepreneurs en situation de handicap pour le succès de leur entreprise, avec une équipe de 400 professionnels bénévoles.

Nos principales missions : soutenir les entrepreneurs quand survient un handicap pour maintenir leur entreprise en activité, accompagner les créateurs et entrepreneurs en situation de handicap avec une équipe de professionnels en activité pour éclairer leur démarche et accélérer leur succès ainsi que développer une communauté d'entrepreneurs pour faire émerger une vision innovante de l'entrepreneur handicapé et des solutions collectives (législatives, financières, de prévoyance etc.).

INFOS

227 cours Lafayette, 69006 **Lyon**

Mob. 06 68 69 97 07 - www.h-up.fr

 h.up.entrepreneurs  h'up entrepreneurs



**Épargne
Constructive CIC**
**Construisez
une épargne
en accord
avec vos
valeurs.**



Construisons dans un monde qui bouge.

Résidence Services Seniors Espace et Vie Sallanches



Dans un quartier résidentiel, la résidence Espace & Vie propose une douce qualité de vie à proximité du centre-ville et de toutes les facilités d'accès.

Les 89 appartements offrent l'agrément de terrasses lumineuses. Locataires de leur logement, les seniors vivent à leur rythme et selon leurs habitudes, tout en bénéficiant de services adaptés à leurs besoins (restauration, animation, aide à la personne...) dans une résidence conviviale et sécurisée.

INFOS

92 Allée Galilée
74700 Sallanches
Tél. 04 50 78 75 00
www.espaceetvie.fr
accueil.sallanches@espaceetvie.fr

Maître Clémentine ROBERT Avocat expert



Le Cabinet intervient au soutien des intérêts des victimes d'accidents de la circulation, d'accidents médicaux (infection nosocomiale, affection iatrogène, vaccination), accidents de ski ou de chasse ... dans la sphère de l'indemnisation des préjudices corporels.

À ce titre, il assiste toute victime en expertise sur l'ensemble du territoire et plaide pour la défense de ses intérêts. Humanité et proximité ; confiance et transparence ; bienveillance et engagement ; sont les maître-mots de notre façon d'exercer.

INFOS

Avocate à Chambéry
Mob. 06 20 51 08 71
cr@clementine-robert-avocat.com
www.clementine-robert-avocat.com
[in](https://www.linkedin.com/company/cabinet-d-avocats-clementine-robert) cabinet-d-avocats-clementine-robert
[clementinerobertavocat](https://www.facebook.com/clementinerobertavocat)

Tourisme *et Loisirs*

MUSÉE

LOISIRS

CINÉMA

VOYAGE



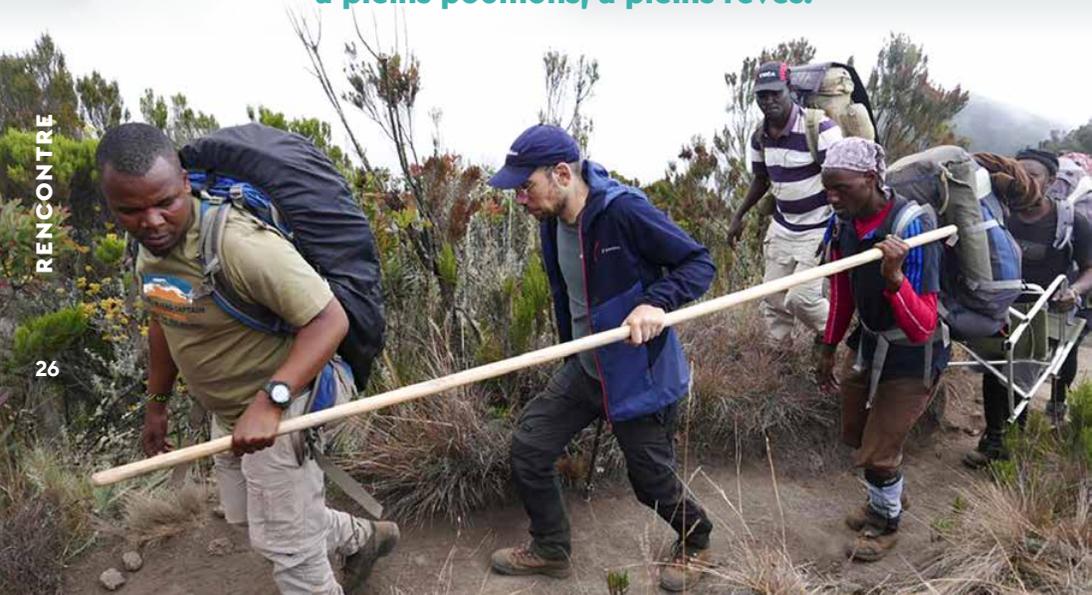
Julien VEDANI

L'Aventurier

qui dévore la vie à pleines dents,
à pleins poumons, à pleins rêves.

RENCONTRE

26



**Vivez gens ! vivez,
il n'y a pas de frontières.
Il faut vivre en conscience
pour dépasser l'état
ou les autres, encore
plus que nous-mêmes,
voudraient nous mettre.
Les frontières sont dans
notre tête.**

Avec ces pensées très personnelles, Julien a construit son combat. Un rêve intérieur à faire jaillir par tous les pores de sa peau pour ne jamais se laisser dévorer par la maladie, par la fatalité, pour interdire absolument au renoncement la porte de sa maison. « Malgré toutes les difficultés que l'on peut avoir dans la vie, malgré le handicap – Vincent je pense que tu en sais quelque chose – le fait de se dire, ben voilà, aujourd'hui que l'on vit avec notre pathologie et avec toutes les difficultés de la vie, il faut faire un peu comme les surfeurs : il faut voir venir les bonnes vagues, et les mauvaises vagues il faut les laisser courir »

Quelle belle métaphore ! Elle devrait être gravée sur les murs de nos maisons afin de se rappeler à chaque instant, quelle que soit notre situation, qu'il y a des possibles à exploiter. Et c'est ce que va faire Julien, porté par ses rêves, son énergie, sa réflexion. La vie est précieuse, fragile, mais présente. Alors, lorsqu'elle est là, il faut la dévorer à pleines dents, à pleins poumons, à pleins rêves.

Le verdict

Et pourtant, après cinq années d'errance médicale, Julien est diagnostiqué en 2015 : il a une sclérose en plaque, avec une forme très particulière, une forme progressive où il n'y a pas de poussée, ce qui a retardé la reconnaissance de ses symptômes invalidants. C'est un neurologue qui décèle enfin la cause de toutes ses douleurs et ses difficultés, l'IRM et la ponction lombaire ne feront que confirmer. « D'un côté on est super content de pouvoir poser un nom sur les problèmes, parce que j'en avais beaucoup ! Après tous les médecins que j'avais vu, on m'avait dit que c'était psychologique, j'avais testé tout, limite été jusqu'au gourou... En même temps dans ma famille, il n'y a qu'une seule personne qui connait- sait la sclérose en plaque, c'était mon grand-père, et pour lui on en mourrait de la sclérose en plaques, donc pour lui j'étais mort... »

Le rapport à sa famille, aux autres, mais aussi à lui-même devient très compliqué. Julien ne sait pas trop, il est perdu. Il comprend que tous les plans jadis élaborés pour son avenir s'écroulent. Ce diagnostic est pour lui un traumatisme. Tout va mal. Mais ensuite, au fil du temps, Julien s'interroge. Peut-être faut-il remettre en question des tas de choses, et rebondir, créer, suggérer, innover sa vie ? Chercheur en science, philosophe, littéraire, il va puiser à travers toutes ces richesses souterraines qui transportent en silence des diamants. Des diamants que l'on ne voit pas forcément lorsque l'on est dans le creux de la vague...

« On reprend tout à zéro, dit Descartes, et on balaye tout au prisme de ce qu'on a vécu et qui semble vrai ». Je ne me souvenais pas vraiment de Descartes, et tout d'un coup, Julien me fait découvrir l'urgence de ce philosophe que j'avais jugé un peu sévèrement, pas assez poète pour moi... Julien vient de dire une phrase, encore une autre, que l'on aimerait aussi graver sur les murs de nos maisons lorsqu'elles ont été cabossées par le hasard des existences, des problèmes. Oui :

« On reprend tout à zéro et on balaye tout au prisme de ce qu'on a vécu et qui semble vrai ».

Julien va appliquer cette maxime, à la lettre !

Et l'aventure qui va suivre va vous emporter comme elle l'a emporté lui, vers sa vie, c'est à dire vers ses rêves.

Il est là le rêve : dans la possibilité d'aller jusqu'au bout de soi. C'est un rêve accessible à tous, quel que soit le bout de soi. Donc Julien met en face de lui tous les rêves et les objectifs qu'il s'était construit et les passe au prisme de ce qu'il a vécu avec la maladie les premières années et aussi de ce qu'il envisage pour l'avenir. Se poser, réfléchir, prendre le temps de trouver la faille qui va ouvrir le chemin, grimper dans la montagne, vous accueillir...

Julien se soigne, même si il sait que c'est une maladie évolutive, justement parce que c'est une maladie évolutive. Il faut vivre, et revivre et revivre encore ! « L'urgence de vivre c'est ce qui me pousse aujourd'hui ! mais il m'a fallu des années après le diagnostic pour construire cette mentalité là. En effet, c'est difficile dans la société dans laquelle on vit, qui est encore pas mal validiste, même si ça évolue. On s'aperçoit aujourd'hui qu'il y a des nombreux handicaps invisibles...

On a tendance à se dire le problème vient des autres, et en fait il faut dépasser ça, car en fait on a tous des problèmes, objectivement, ça il faut du temps pour l'accepter ».

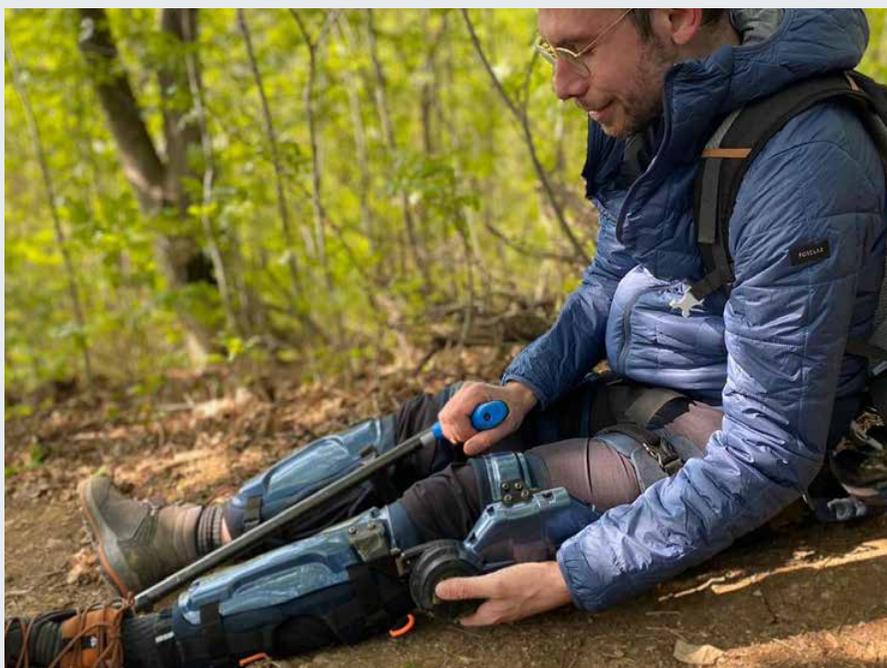
Julien n'a rien d'un héros, juste il est un homme comme nous tous, et son courage est donc accessible à nous tous. Il nous ouvre cette petite porte vers l'avenir ensoleillé, à nous de la pousser un petit peu plus, chacun avec sa force et ses moyens...

« Il faut se dire j'en suis là où je suis, c'est une pathologie un peu merdique, il faut vivre avec, comment je peux adapter l'avenir. Du coup je me présente mes rêves depuis toujours, et je me dis quels sont les problèmes, comment je peux faire pour les régler, comment je peux y arriver ».

Un rêve un peu fou

En 2019, Julien fait un tour d'Europe en train, où il rencontre beaucoup de monde et découvre des endroits magnifiques. En rentrant, il ne peut plus bouger les jambes, mais il se dit cette phrase essentielle : c'est compliqué mais c'est possible. Il discute alors avec le Directeur de la ligue française contre la sclérose en plaque. Celui-ci lui parle d'une personne qui a monté le Kilimandjaro pour la ligue, et Julien se rappelle alors soudain que lui aussi rêvait jadis de monter le Kilimandjaro. C'en sera donc assez. « Je commence à avoir des étoiles dans les yeux : et pourquoi pas ! ».

Julien va donc devoir forger une équipe. Il part à Lyon retrouver ses amis chercheurs. D'emblée ils ont confiance en lui. Le projet s'élabore, la communication avance pour récolter des fonds. Julien va aussi tester un exosquelette à Rennes. Il constate que celui-ci va lui poser des problèmes au niveau de l'équilibre. « C'est un outil qui dans



l'avenir peut-être vraiment révolutionnaire pour beaucoup de personnes handicapées, pour beaucoup de malades musculaires, mais dans mon cas où le problème neurologique d'équilibre est vraiment prévalent, au fur et à mesure je me suis aperçu que c'était dur. C'était utile, mais il fallait faire attention au bon moment où l'utiliser ».

Ascension

L'exosquelette sera utile pour son entraînement avant tout. Julien l'utilise, et quelquefois s'entraîne sans lui. C'est ainsi, qu'après avoir bien tout testé, réfléchi, il part monter le Kilimandjaro avec son équipe et son exosquelette. Une barre, maintenue par une personne devant et une personne derrière va lui assurer son équilibre. Stéphane, Aurélien et Vanessa, des amis et des piliers... des gardiens de vie et d'amitié. Pourtant, non loin du but, Vanessa, vigilante, remarque les lèvres bleues de Julien. Elle lui intime de redescendre. Elle comprend qu'il a de l'eau dans les poumons. On est à 4100 mètres, Julien et son équipe rebroussement chemin. Mais ils ont monté 4100 mètres ! Ils ont approché les étoiles ! Ils ont dansé tous ensemble avec le rêve de Julien, et le rêve est devenu une réalité.

Julien est allé au bout de lui-même, et le sommet du Kilimandjaro est là. Un sommet pour chacun qui croit en son rêve. Ce qui compte est tellement le chemin, tellement...

« Malgré la Covid, malgré mon handicap, on a rendu ce projet possible ! à un moment, il y a un plateau qui est vraiment abrupte, et amène jusqu'à une plaine relativement plane avant la toute dernière grosse montée du Kilimandjaro, et je suis arrivé au dessus de la plaine à 4105 mètres, et c'était incroyable... ».

Depuis son retour, Julien a pris contact avec des associations autour de la sclérose en plaque. Il a soutenu le marathon à Beyrouth avec l'association libanaise où un malade participait. Et pourquoi pas ?

Son sourire, que j'espère que vous aurez deviné à travers ces quelques lignes, est un inestimable carburant pour l'existence. Toutes nos existences. Quelquefois, on pourrait se dire bon d'accord, il a une force d'exception, mais pas moi, donc tant mieux pour lui et moi je tourne la page. Or avec Julien, on est très loin de cela. Il a parlé avec beaucoup de sincérité de cette traversée du désert, avec des oasis de plus en plus décelables, même s'ils sont des mirages, et jusqu'au moment où il réalise que l'oasis aperçu au loin ce n'est pas un mirage mais un vrai puits, et qu'il va aller y puiser l'eau dont il a besoin.

« Moi ça m'a juste donné le goût d'aller de l'avant et encore plus quoi ! Mais c'est comme à chaque étape d'un chemin en fait. On trace son chemin, et ce qui compte c'est pas forcément l'arrivée. Mon chemin il a commencé par les routes de trains en Europe, il est passé par le Kilimandjaro, maintenant j'ai encore plus envie d'explorer ! ».



Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme

Agence régionale du tourisme

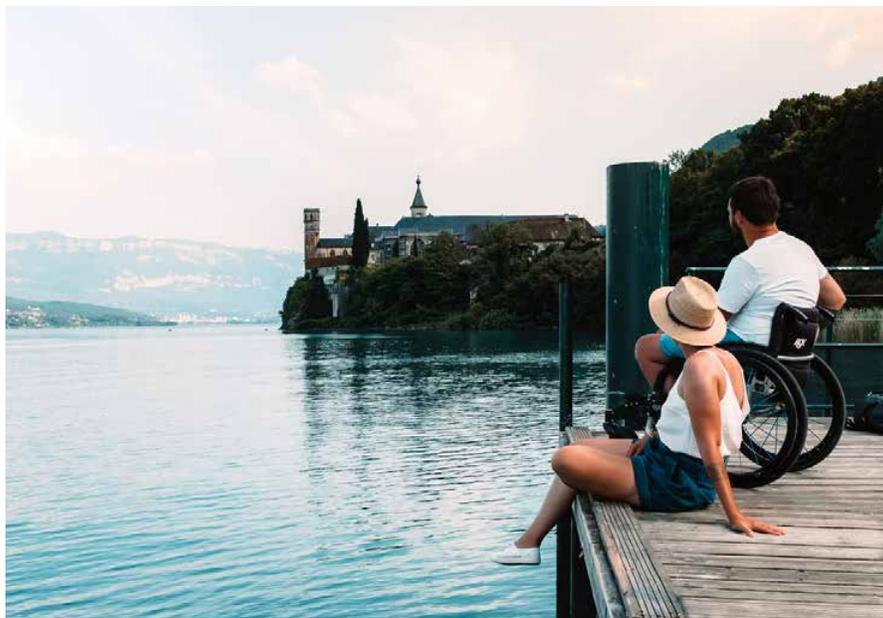


Photo : Wheeled World

Agence régionale du tourisme dont l'objectif est la promotion et la coordination des actions relevant de la politique touristique régionale de la Région Auvergne-Rhône-Alpes.



**Auvergne
Rhône-Alpes**
Tourisme



INFOS

11 Bis Quai Perrache, 69002 Lyon
Tél. 04 73 29 49 49
www.auvergnerhonealpes-tourisme.com
www.partir-ici.fr
 [auvergnerhonealpestourisme](https://www.instagram.com/auvergnerhonealpestourisme)
Partager vos photos :
 #myauvergnerhonealpes

Préoccupée par la qualité du tourisme proposé, l'Agence déploie sa vision d'un tourisme bienveillant dans toutes les actions menées : prise en compte des impacts environnementaux, climatologiques, économiques et sociétaux mais également l'attention portée aux relations humaines et à favoriser l'accès aux vacances pour tous. Plus de 400 professionnels de la région (hôteliers, centres de vacances, sites touristiques, restaurateurs, chambres d'hôtes, offices de tourisme etc.) sont labellisés Tourisme & Handicap.

H+ Destination Tourisme – La Région et Auvergne Rhône-Alpes Tourisme accompagnent les destinations touristiques volontaires dans la mise en œuvre progressive d'actions handi-bienveillantes. Il s'agit de valoriser les initiatives des territoires ayant une offre de séjour touristique adaptée en matière d'hébergements, de restauration et d'activités accessibles.

CARREFOUR DE L'AUTO- NOMIE[®]

LE CONGRÈS ET SALON
DÉDIÉ À LA DÉPENDANCE
HANDICAP ET GRAND-ÂGE



ALLIER

CUSSET

Espace Chambon

16&17 SEPT. 2022

DRÔME

VALENCE

Palais des Congrès et des
Expositions Jacques CHIRAC

23&24 SEPT. 2022

LOIRE

ANDRÉZIEUX- BOUTHÉON

Centre d'Animation des Bords de Loire

24&25 MARS. 2023

ENTRÉE
GRATUITE

> UN VILLAGE D'UNE
SOIXANTAINE D'EXPOSANTS
> UN ESPACE CONFÉRENCE

RENSEIGNEMENTS
VISITEURS ET EXPOSANTS :
04 87 66 20 55 - bonjour@shandistinction.fr

Le PAL

Parc d'attractions et animalier



Un séjour familial et accessible à tous.

Seul parc en France à conjuguer 30 attractions, 1000 animaux et des hébergements thématiques dans 50 ha de nature, Le PAL est labellisé « Tourisme et Handicap » pour les 4 handicaps.

Les personnes à mobilité réduite peuvent notamment pleinement découvrir et profiter du parc : scooters électriques et fauteuils à disposition, blocs sanitaires accessibles, activités adaptées (soigneur d'un jour), 28 attractions accessibles et hébergements adaptés au cœur de la nature.

INFOS

Saint-Pourçain-sur-Besbre
03290 **Dompierre-sur-Besbre**
Tél. 04 70 42 68 10
www.lepal.com

 [lepalofficiel](https://www.facebook.com/lepalofficiel)

L'@telier

Espace public numérique



Mis en place par la Ville d'Aurillac au service de tous, L'@telier permet de s'informer, d'échanger, de découvrir les outils numériques dans le cadre d'ateliers, de médiations, de rencontres, tout autant qu'en accès libre.

Outre l'accès à l'internet pour tous, c'est un accompagnement qualifié qui permet à ceux qui ne sont pas équipés, n'ont pas grandi avec un ordinateur ou une tablette, de pouvoir dompter ces technologies et se voir faciliter les démarches en ligne.

Ouvert les tous les jours de 14h à 18h30 (17h30, les mercredis et vendredis).

INFOS

21 Rue Alexandre Pinard
15000 **Aurillac**
Tél. 04 71 45 46 40
www.aurillac.fr/atelier
atelier@aurillac.fr

Les Musées d'Aurillac

Rendre la culture accessible



 **AURILLAC**
Ville culturelle

Les musées d'Aurillac (Muséum des volcans et Musée d'art et d'archéologie) rendent accessibles leurs expositions et ateliers.

Pour cela, différents outils ont été mis en place ces dernières années : des amplificateurs sonores, l'accessibilité totale des salles du Musée d'art et d'archéologie, des livrets de visite adaptés, des animations hors les murs, des prêts d'expositions aux structures d'accueil et d'hébergement spécialisées, des ateliers adaptés aux différents handicaps ainsi que d'autres médiations.

 musée de France

INFOS

37 Rue des Carmes, 15000 **Aurillac**
Tél. 04 71 45 46 10
www.musees.aurillac.fr
communication.musees@aurillac.fr



Le Regard Français

la référence Handiresponsable qui met en avant le savoir-faire des personnes en situation du handicap

Venez nous découvrir



" Nos partenaires ont le savoir-faire à nous de le faire savoir... "



Centre Aquatique de l'Ondaine



Le Centre Aquatique de l'Ondaine est doté d'un grand bassin avec un fond mobile et d'un appareil de mise à l'eau, ce qui le rend accessible à tous.

Un second bassin de loisirs, avec un plan incliné pour faciliter l'accès aux personnes à mobilité réduite, des jets de massage, une plaque à bulles, un canon à eau, une pataugeoire avec des jeux aquatiques vient compléter son offre.

INFOS

Rue Thomas
42500 **Le Chambon-Feugerolles**
Tél. 04 77 10 02 40
centreaquatique@lechambon.fr
www.lechambon.fr

Ok Vacances Séjours adaptés

www.okvacances.fr

OK
Vacances

Nous organisons et proposons des séjours adaptés à destination d'adultes déficients intellectuels.

Toutes nos offres sont proposées en pension complète avec des départs partout en France. N'hésitez pas à consulter nos séjours sur www.okvacances.fr.

Nous pouvons également vous accompagner à l'élaboration de tous vos projets individualisés de vacances adaptées.

Vous êtes professionnel ou étudiant dans le secteur médico-social, venez vivre une expérience enrichissante en accompagnant nos vacanciers sur nos séjours. N'hésitez pas à postuler sur notre site www.okvacances.fr.

INFOS

Rue du 8 Mai, 42390 **Villars**
Tél. 04 77 74 32 82
direction@okvacances.fr
www.okvacances.fr

Musée d'Art et d'Industrie Saint-Etienne

Le Musée d'Art et d'Industrie est le lieu de visite incontournable pour quiconque cherche à découvrir Saint-Étienne.

Ses trois collections d'envergure nationale et internationale, armes, cycles et rubans, sont le lien incontournable entre passé, présent et futur de la région stéphanoise.

Des parcours spécifiques (tactiles, en LSF-Français) permettent de découvrir les collections en visite guidée.

Des outils de médiation sont également disponibles pour les visites libres : stations tactiles, multimédias, copies d'objets à toucher.

INFOS

2 Place Louis Comte, 42000 **Saint-Étienne**
Tél. 04 77 49 73 00
mai.accueil@saint-etienne.fr
www.mai.saint-etienne.fr

Couriot – Musée de la Mine Saint-Etienne

À deux pas du centre ville, le puits Couriot, classé Monument historique, est un emblème de l'aventure minière de Saint-Étienne. L'aménagement du site a conservé l'ensemble des traces du travail des hommes et l'émotion est partout.

Le site Couriot est très vaste, ainsi, pour prendre le temps de le découvrir progressivement, nous vous proposons plusieurs parcours de visite dont la durée et les commentaires sont adaptés à chacun.

INFOS

Parc Joseph-Sanguedolce
3, Boulevard Maréchal-Franchet-d'Esperey
42000 **Saint-Étienne**
Tél. 04 77 43 83 23
museemine@saint-etienne.fr
www.musee-mine.saint-etienne.fr



La Région

Auvergne-Rhône-Alpes



Fière de ses para-athlètes

- **15 médailles** pour les athlètes d'Auvergne Rhône-Alpes aux Jeux paralympiques de Tokyo.
- **Participation de la Team** aux Jeux paralympiques d'hiver 2022 et aux Global Games Vichy 2023.



auvergnerhonealpes.fr

La Loire, une destination accessible à tous.

PLUS DE 70 SITES MARQUÉS TOURISME & HANDICAP



Château de la Roche
ST-PIEST-LA-ROCHE



Gîte Le Chapi
FONTANÈS



Musée de la vigne
BOËN-SUR-LIGNON

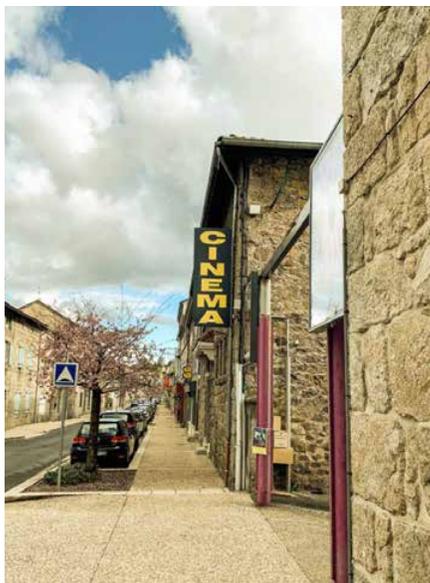


www.loirestory.com



Ciné Tence

Cinéma accessible



Une équipe composée de plus de vingt bénévoles qui propose à leur public les meilleures projections du box-office dans un environnement spécialement équipé pour recevoir des personnes en situation de handicap (monte-escalier automatisé, système Fidélio : audiodescription et renforcement sonore).

Association à l'origine du Festival du Fauteuil Rouge avec notre partenaire le cabinet de conseil S'handistinction.

Cinéma agréé jeune public, art et essai, équipé en numérique et projection 3D.

INFOS

8 Rue de Saint-Agrève

43190 **Tence**

Tél. 04 71 65 46 44

cinetence@orange.fr

www.cc-hautlignon.fr/communes/tence

L'Aventure Michelin

Un univers d'exception qui vous attend



À L'Aventure Michelin, c'est un univers d'exception qui vous attend : du premier pneu démontable des frères Michelin aux dernières innovations, en passant par les cartes et les guides, sans oublier le légendaire Bibendum, laissez-vous transporter au cœur d'une fabuleuse histoire. Par sa mise en scène originale et interactive, le parcours de visite séduira, petits et grands.

Vidéo en LSF, livret FALC, parcours de visite adapté et accessibilité en fauteuil, toutes les infos de nos offres sont ici : laventure.michelin.com/accessibilite

INFOS

32 Rue du Clos Four

63100 **Clermont-Ferrand**

Tél. 04 73 98 60 60

contact@laventure.michelin.com

laventure.michelin.com

 [laventuremichelin](https://www.facebook.com/laventuremichelin)

Musée Théâtre Guignol

Exposition et théâtre



Le Musée Théâtre Guignol est à la fois un espace d'exposition et de théâtre.

Vous y découvrirez de nombreuses marionnettes, costumes et accessoires datées de la création de Guignol à aujourd'hui, mais aussi toute l'histoire des descendants de Laurent Mourguet, créateur de Guignol, installés à Brindas depuis plus de 100 ans.

Vous pourrez aussi assister à des spectacles autour de la marionnette, ou participer à des ateliers pour enfants.

INFOS

18 Montée de la Bernade

69126 **Brindas**

Tél. 04 78 57 57 40

museetheatreguignol@ccvl.fr

www.ccvl.fr

 [museesdesvallons](https://www.facebook.com/museesdesvallons)

Maison du Blanchisseur

Musée



La Maison du Blanchisseur-Musée présente, conserve et met en valeur un savoir-faire patrimonial représentatif de l'Ouest Lyonnais : la blanchisserie.

À travers des collections d'outils et machines d'époque, vous pourrez suivre toutes les étapes du cycle de blanchisserie, ainsi que l'évolution du blanchissage artisanal depuis le lavage du linge au bord des plates le long des cours d'eaux jusqu'à l'utilisation des tambours américains et l'essor des machines à laver domestiques dans les années 1950.

INFOS

21 Route des Pierres Blanches

69290 **Grezieu-la-Varenne**

Tél. 04 78 57 40 84

maisondublanchisseur@ccvl.fr

www.ccvl.fr

 [museesdesvallons](https://www.facebook.com/museesdesvallons)

ANAE

Répondre à vos porjets d'évasion c'est aujourd'hui notre métier !

L'ANAE personnalise vos vacances au plus près de vos besoins et de votre budget.

Service à la personne et à la carte.

Activités adaptées à toutes les situations : ski, baignade, Cimgo, FTT, jet-ski...

Sites labélisés TH dans le Var et en Savoie
1900 personnes nous font confiance chaque année ! Et vous que faites vous de vos prochaines vacances ?

INFOS

2 Rue du Professeur Zimmermann

69007 **Lyon**

Tél. 04 81 91 96 86

Mob. 06 07 19 88 24

bernard.loquais@anae.asso.fr

www.anae.asso.fr

 Anae Vacances  anae_vacances

 Anae Vacances

Aquarium de Lyon

Quelques coups de nageoires séparent Lyon des océans.



Aquarium de Lyon
Naturellement !



APPRENDRE
CEST PROTÉGER

Tendre Patte

Médiation animale : une relation en tiers !

Plus de 14 ans d'interventions en secteur Rhône Alpes. La médiation par l'animal ou zoothérapie peut se pratiquer auprès des établissements spécialisés et des particuliers.

Axée sur une approche thérapeutique, elle permet une prise en charge des bénéficiaires en collaboration avec les professionnels de la santé en cas de besoin.

Le contact avec un animal préparé à cette pratique sera favorable au travail de la mémoire, du lien social, à la motricité, à l'épanouissement, au réconfort, à la rééducation complémentaire. Nous proposons également un programme spécifique sur « la phobie face au chien ».

INFOS

Mob. 06 68 20 54 14

isabellerobert42@tendrepatte.fr

www.tendrepatte.fr

À l'Aquarium de Lyon, embarquez pour une plongée à la découverte du monde marin : requins, hippocamps, méduses, poulpe, poissons-clowns... mais aussi de nos rivières : silure, carpes, truites, esturgeons, etc.

Fort de sa devise « Apprendre c'est protéger », l'Aquarium de Lyon vous invite à découvrir plus de 300 poissons de 300 espèces différentes !

INFOS

7 Rue Stéphane Dechant

69350 **La Mulatière**

Tél. 04 72 66 65 66

contact@aquariumlyon.fr

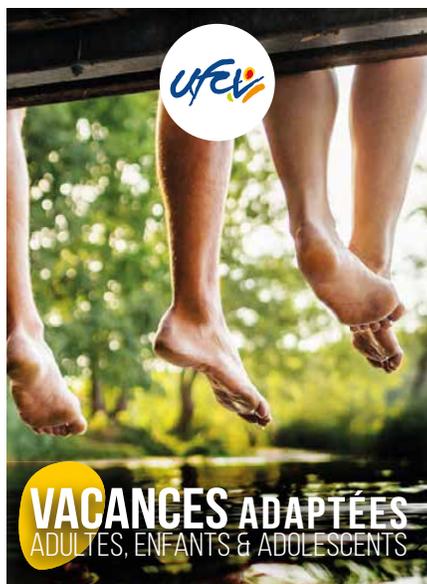
 aquariumdelyon

 aquarium_lyon

 Aquarium de Lyon

UFCV

Vacances adaptées



Association d'éducation populaire, l'Ufcv a à cœur de faire de vos vacances une réussite depuis plus de 30 ans.

Nous nous mobilisons à chaque instant pour être à votre écoute et vous accompagner dans la concrétisation de votre projet de vacances.

Adultes ou enfants, nous mettons tout en œuvre pour que vous viviez une expérience unique basée sur la rencontre et la découverte.

N'hésitez pas à nous contacter.

INFOS

Place Benoit Crépu **69005 Lyon**

Tél. 04 72 10 29 60

rhone-alpes@ufcv.fr

www.vacances-adaptees.ufcv.fr

Lugdunum

Musée et théâtres romains



Au cœur d'un site exceptionnel, Lugdunum - Musée et théâtres romains déploie une offre sur-mesure pour permettre aux personnes en situation de handicap de découvrir la vie des Romains de l'Antiquité.

Au sein des collections du musée, un parcours tactile, en relief, a été spécialement conçu. Des visites guidées en langue des signes ou adaptées aux personnes porteuses d'autres handicaps sont également proposées. Le musée est également accessible aux personnes à mobilité réduite.

INFOS

17 Rue Cléberg, 69005 **LYON**

Tél. 04 72 38 49 30

contact.lugdunum@grandlyon.com

www.lugdunum.grandlyon.com

 lugdunumMTR

 lugdunummtr



L'association et la société d'édition innovante proposent des voyages incroyables au cœur de l'imagination autour d'un concept aussi inédit que magnifique : l'audio-cinématographie.

RENCONTRE

Nos Passerelles, *Toutes Nos Passerelles...*

41

Ou comment allier la beauté de la littérature, de l'écoute, du cinéma imaginaire, et de la création sonore.

C'est à la suite d'un très grave accident d'équitation où elle gardait la vie et encore un œil pour voir que la réalisatrice Caroline PUIG-GRENETIER, auteur de très nombreux films documentaires et fictions, imaginait l'audio-cinématographie. Alliant sa longue expérience audiovisuelle avec la magie des livres, elle fondait Nos Passerelles. Avec des livres audio interprétés par des comédiens talentueux et enrichis par une mise en scène sonore digne d'un film de cinéma, les lecteurs auditeurs pourraient enfin voyager dans leur imaginaire, sans aucune frontière liée à leur handicap, à leur fragilité, à leur âge, etc.



La catalogue grandit alors, avec des livres audio-cinématographiques pour tous, contes, romans, nouvelles, poésies... Le travail était si passionnant, que Caroline entourée de sa fidèle équipe, ont alors réfléchi à comment partager ce travail de création, pour que chacun, quel que soit son âge, son handicap, puisse également profiter de l'extraordinaire bonheur qu'est l'expression artistique. Ainsi, naissaient quelques mois plus tard les ateliers audio-cinématographiques, et les valises pédagogiques.

Puis, allant toujours plus loin dans ce désir fondamental de partager, l'équipe Nos Passerelles mit en place un autre voyage, tout aussi inédit et fabuleux : le cinéma sonore. Des romans sont adaptés en films, avec une durée fidèle aux formats long-métrage, pour être projetés en salle avec un écran noir. Toute la mise en scène images est transformée et portée par le son, les ambiances. La restitution fidèle du texte de l'auteur est travaillée sous la forme d'un scénario, avec tous les passages essentiels de l'œuvre, choisis pour leur forte évocation imaginaire et parce qu'ils font avancer l'histoire. Les spectateurs sont assis dans le noir ou ferment leurs yeux. Ils écoutent, construisent les séquences en image dans leur tête, voyagent...



Les films sonores Nos Passerelles ont pour vocation d'être projetés partout en Rhône-Alpes, puis plus tard en France, avec des séances récurrentes chaque mois. Ils seront présents dans les salles cinéma donc, mais ils iront aussi à la rencontre des personnes qui ne peuvent plus ou difficilement se déplacer, dans les institutions qui les accueillent.

Nos Passerelles, Toutes Nos Passerelles, proposent donc trois voyages au cœur de l'imagination :

Les livres audio-cinématographiques,

avec un catalogue aux œuvres riches de sens pour les enfants, les grandes personnes, et les amoureux de la poésie. L'interprétation et la mise en scène audio-cinématographique mettent en valeur la force du langage de l'auteur, ses nuances, les sentiments qu'il développe, les ressentis qu'il suggère, les lieux imaginaires ou réels dans lesquels se déroule son histoire... Uniques sur le marché du livre audio, ils permettent à chacun de découvrir, ou redécouvrir des auteurs magnifiques du répertoire français et international à travers les âges, donner aux apprentis et jeunes lecteurs le goût des livres, redonner aux personnes d'un grand âge le plaisir inouï de la lecture.

Ces livres audio-cinématographiques sont proposés en téléchargement sur les plateformes Audible, Kobo, et le site Nos Passerelles. Ils sont également édités, à la demande, sur des cartes USB et des CD audio.

Les ateliers audio-cinématographiques,

où les participants, guidés par la réalisatrice Caroline Puig-Grenetier, réalisent leur propre mise en scène sonore à partir d'un

texte proposé, ou choisi par eux. A partir d'une banque sonore élaborée et organisée avec une très large gamme de sons et de musiques, ils élaborent leur mise en scène en s'appuyant sur leur sensibilité, leur imagination, leurs souvenirs...

Ils enregistrent également le texte, dirigés comme des acteurs de cinéma.

Pour ceux qui n'ont pas la possibilité de lire, ils créent leur mise en scène sonore à partir du texte déjà enregistré par les comédiens.

Ces échanges créatifs donnent lieu à des moments de partage absolument bouleversant, où chacun retrouve sa part de rêve, de désir, d'envie de s'investir pour une œuvre commune, ou individuelle. Certains des participants préférant par exemple raconter eux-mêmes leur propre histoire, relatée, ou imaginée, à partir de sons pré-existants.

Cette expérience artistique inédite, adaptée à chaque âge, enfant, adolescent, adulte, personne d'un grand âge, et à chaque situation de handicap, a pour fil conducteur une valeur essentielle : l'estime de soi. Le but poursuivi par ces ateliers est que toutes les personnes puissent profiter du bonheur de créer des œuvres de grande qualité, et cela, quelles que soient leurs possibilités.

Afin de ne pas se restreindre uniquement ces ateliers à quelques chanceux qui pourraient y participer dans la région, Nos Passerelles s'est agrandie en créant, en collaboration avec la société MJ INNOV, une nouvelle structure innovante, Toutes Nos Passerelles, afin d'élaborer un tout nouvel outil numérique, accessible à tous : Les valises pédagogiques et de création. Entièrement autonomes, et plaquées sur l'expérience extrêmement enrichissante des ateliers en présentiel, les valises proposent tout un programme de création, où chaque séance de travail est découpée, facilitée, simple d'accès et très ludique en même temps. Ces valises sont conçues en fonction des âges et des

« Nos Passerelles, Toutes Nos Passerelles, pour honorer l'imaginaire et offrir à chacun la possibilité de s'exprimer, créer, voyager, et retrouver la magie des émotions humaines... »

possibilités de chacun. Elles sont à destination des structures qui accueillent les personnes d'un grand âge, les enfants en situation de handicap, les adultes en situation de handicap, et toutes les écoles, collèges et lycées. En effet, les ateliers en présentiel dans ce domaine éducatif ont aussi démontré leur très grande efficacité pédagogique pour l'enseignement du français.

Le cinéma sonore

Avec le cinéma sonore, Caroline et son équipe ont voulu aller plus loin que les livres audio-cinématographiques, pour rejoindre ce qui avait motivé dès le départ la réalisatrice à fonder Nos Passerelles : permettre aux personnes non-voyantes ou mal voyantes de pouvoir vivre une expérience magique avec les livres...alors pourquoi pas dans une salle de cinéma ? Ou plutôt, surtout dans une salle de cinéma ! Ou dans un autre lieu bien sûr aussi, mais avec un écran commun, une écoute commune, un lieu où tous seraient ensemble ? Les personnes mal voyantes ou non-voyantes et les autres, voyantes. Rien de tel qu'un film que l'on partage à plusieurs ! Un film où l'on se tait ensemble, où l'on rit ensemble, où l'on pleure ensemble, où l'on partage nos émotions...Ce serait un peu le cinéma des mal ou non-voyant qui s'ouvrirait aux autres, à tous les publics. Il existe actuellement l'audio-description, ce qui est remarquable mais différent, et un peu insatisfaisant pour la réalisatrice qui souhaitait proposer autre chose :



Des films cinéma sans images, portés par les sons, les ambiances, le jeu des acteurs, le texte beau à écouter, passionnant à écouter, faisant vibrer la sensibilité, libérant l'imagination de chacun, lui redonnant toute sa place.

Pour le moment, ces films sonores sont adaptés d'œuvres littéraires. Tout prochainement, des scénarios originaux seront également proposés pour ce nouveau 7ème art.

La sortie du premier film sonore est prévue en mai 2022. Il s'agit de l'adaptation du roman « À l'ombre des dunes » de Georges GRENETIER, préfacé par Théodore MONOD.

Son histoire :

Djesila est une petite ville de garnison du sud algérien où les communautés pieds-noires, arabes et militaires se côtoient dans une relative harmonie. Mais le conflit gagne du terrain, insidieusement, et le doute, le mépris, l'incompréhension, la peur et la haine s'insinuent en chacun. Dans ce climat de déraison et de violence, Yasmina, une jeune Algérienne, et Bernard, un appelé du contingent, ont choisi leur camp et décidé de vivre intensément leur amour... Entre eux se dressera l'hydre toujours plus féroce et cruelle de la guerre et son cortège d'horreurs.

Ils auront tout contre eux, sauf le désert, grandiose, envoûtant, angoissant, qui saura les accueillir.

Critiques du livre :

"Impartial et magistral".

L'échos des Vosges

"Passionné et passionnant".

Le Nouvel Observateur

Contact :

www.nospasserelles.fr

Caroline Puig-Grenetier

Tel : 06 85 02 67 25

nospasserellesaudiocinema@gmail.com

Catalogue des livres audio-cinématographiques disponibles sur le site :



« Le Horla »

de Guy de Maupassant

« Boule de Suif »

de Guy de Maupassant

« La dernière harde première partie »

de Maurice Genevoix

« Barbe Bleue »

de Charles Perrault

« Le chat botté »

de Charles Perrault

« Le petit chaperon rouge »

de Charles Perrault

« La belle et la bête »

de Madame Leprince de Beaumont

« Le petit Poucet »

de Charles Perrault

« Cendrillon »

de Charles Perrault

« Voyage poétique à travers les siècles »

Volume I

Matériel médical et *Aide technique*

OPTICIEN À DOMICILE

AUDITION

MATÉRIEL MÉDICAL

AMÉNAGEMENT DE VÉHICULE

ORTHOPÉDIE







Loréna LIPPIS

Une orthopédiste

qui apporte beaucoup d'amour à sa confection

Au début, Loréna LIPPIS était préparatrice en pharmacie. Très vite, elle passe un Diplôme Universitaire d'Orthopédie à la Faculté de Pharmacie, et entre en école d'orthopédie. La petite étincelle dont on a tous besoin pour s'accomplir venait de s'allumer !

Elle ne vendrait pas seulement des orthèses, mais elle les confectionnerait.



« Cela fait 15 ans que je fais de l'orthopédie. J'étais salariée pendant 10 ans dans un cabinet qui ne faisait que de l'appareillage de la main. J'ai beaucoup apprécié. Puis j'ai eu la chance de devoir déménager sur Thonon-les-Bains pour suivre mon mari qui a repris une activité de semelles orthopédiques, et ça m'a donné le tremplin pour créer mon activité d'orthèse de main ».

Lorsque les histoires commencent avec l'amour, l'amour de l'autre, l'amour des autres, l'amour des possibles que la vie peut offrir, on a envie de les écouter. C'est avec un sourire radieux, de ceux qui proviennent de loin, que Loréna commence son entretien. Je sais déjà qu'elle va nous transporter dans des contrées étonnantes, alors j'attends.

« J'aime la confection, j'aime la couture, j'ai toujours aimé bricoler. Quand j'étais petite, je ne jouais pas à la poupée, mais aux légos techniques et aux mécanos ! Aujourd'hui, j'ai vraiment des retours de mes patients qui sont heureux du temps que je leur consacre ».

Les personnes ont besoin d'exprimer ce qu'elles ressentent, décrire leurs douleurs, savoir qu'il y a une issue, réellement une issue, et pas seulement des promesses apaisantes. Loréna travaille sur les tendinites, sur l'arthrose, sur les canaux carpiens. Elle sait, suite à sa longue expérience, que ces douleurs sont aussi une forme de langage avec lequel s'exprime le corps, pour dire des contrariétés, des contextes de travail... rien ne vient jamais tout à fait par hasard, alors cette pionnière s'intéresse à l'humain, d'abord, et elle le rencontre.

Dans son cabinet en effet, elle ne reçoit pas seulement, elle accueille. La nuance est si importante, comme toutes les nuances. N'est-ce pas elles qui participent aux saveurs de nos existences ?

Le propos sera donc : que les personnes puissent intégrer leur attelle avec plus de plaisir.

Sur Thonon-les-Bains, les orthèses de mains sont encore peu prescrites par les médecins. Or, différemment des séances de kinésithérapie ou des médicaments, les orthèses peuvent tellement aider... « J'aimerais bien changer ce regard là. C'est pas la barbe de porter une attelle, cela peut être super chouette comme porter des belles lunettes ou de belles baskets ».

Qui ne rêverait pas d'une bonne nuit de repos, avec une attelle apaisant la douleur, réalisée par une orthésiste qui apporte beaucoup d'amour à sa confection !

« Je pars d'une plaque de plastique, je prends le contour de la main que je pose sur la plaque. Je découpe le plastique qu'il me faut. Je le trempe dans l'eau chaude, et je le moule sur la main. »

Cette attelle est donc entièrement sur mesure par rapport à la morphologie du patient, très différente d'une attelle de série bien sûr.

Sans doute est-ce là le vrai prendre soin... Car le sur mesure est conçu par rapport à la pathologie elle-même.

« Par exemple, une attelle de canal carpien va être en rectitude, alors qu'une attelle pour épicondylite, (la tendinite du coude) le poignet sera complètement en extension » Lorena me montre ses attelles à travers l'écran de notre entretien.



Je suis frappé par la qualité de son travail, mais aussi par l'enthousiasme avec lequel elle me le présente. Il y a derrière sa démonstration une réelle envie de partager. « Le principe c'est que souvent la nuit on sert les poings, on dort en chien de fusil, on met sa main sous la tête, sous l'oreiller... de dormir comme cela on rajoute de la tension à la journée de travail et on entretient l'inflammation. »

Il y a toutes sortes de maux à soulager, comme l'arthrose du pouce par exemple. En pharmacie, les attelles de série ont pour la plupart des baleines qui souvent passent pile là où l'on a mal. Tout est si délicat chez l'humain... une ceinture épousera plus facilement et de manière standard le buste qui peut s'adapter, mais pour les orthèses de mains, c'est vraiment subtil, ne serait-ce que par la taille si petite du poignet. « La plupart des baleines passent sur les endroits déjà douloureux et vont comprimer les nerfs. Donc souvent cela entretient la pathologie, plus que cela ne l'aide. Et c'est pour ça qu'il est très important de faire sur mesure ces attelles de mains »

La plupart des attelles qu'elle conçoit sont portées la nuit pour garantir une bonne position, et profiter de la nuit pour récupérer. En effet, casser le cercle vicieux fatigue-douleur, douleur-plus de fatigue, fatigue-plus de douleur... est vraiment essentiel !

Pour autant, certaines attelles, comme celles soulageant la tendinite, peuvent aussi être portées en journée. Ce qui compte est de pouvoir mettre le plus possible au repos l'inflammation. L'attelle est un peu comme une amie bienveillante, qui soutient, soulage, mais aussi peut rappeler à l'ordre. « Un rappel à l'ordre aussi aux autres. Par exemple lorsqu'une personne est en arrêt maladie à la maison, « ah ben chouette, tu vas pouvoir t'occuper de la peinture, faire du rangement »...non ! Le principe c'est de profiter de cet arrêt maladie pour la convalescence, pour se

reposer. Donc de porter une attelle cela peut être un très bon rappel à l'ordre, un très bon message pour l'entourage du patient, pour les enfants aussi, qui comprennent très bien que, quand il y a une attelle, c'est bon on laisse tranquille papa ou maman ».

L'accueil du patient se fait en un seul rendez-vous. Pour comprendre ce qui a déclenché la pathologie, Loréna le questionne sur ses habitudes, des changements qui auraient pu avoir lieu, des inquiétudes qui auraient pu jaillir, sans que l'on n'y prête forcément attention.

Avec bienveillance, elle écoute chacun, lui accordant un regard sincère, attentif, et un vrai temps de parole.

C'est ensemble qu'ils cherchent... Elle l'emmène aussi à réfléchir sur des détails qui auraient pu paraître tellement insignifiant comme le fonctionnement d'un fer à repasser par exemple, ou la taille d'un stylo. « Le stylo, plus une bonne poignée de casserole, plus le fer à repasser, plus une perceuse légère, qui absorbe les vibrations... plus on a du bon matériel qui absorbe toutes les étapes de la journée, plus on va protéger nos articulations, nous ménager, et entretenir le soulagement. Parce que porter une attelle pendant un mois c'est une bonne chose, mais si on n'a rien changé à notre quotidien, ou si on n'a pas changé le stress qui déclenche la tendinite, on va repartir dedans ».

Dans ce petit quotidien auquel on ne pense jamais, se tissent discrètement tant de solutions... ■



Beaulieu Médical

Vente et location de Matériel médical



BEAULIEU
MÉDICAL
Vente & Location de Matériel Médical

Que vous soyez professionnel ou particulier, Beaulieu Médical vous conseille le matériel médical adapté à vos besoins.

Notre équipe vous accueille dans notre showroom implantée à La Tronche à proximité de Grenoble et/ou se déplace à votre domicile pour vous conseiller et adapter le matériel à votre environnement. Pour assurer un service complet nous disposons d'un service après vente et d'une astreinte joignable 24H/24, 7J/7 pour les urgences.

Zone d'intervention : Isère (38), Savoie (73) et Haute-Savoie (74).

INFOS

15 Boulevard de la Chantourne

38700 **La Tronche**

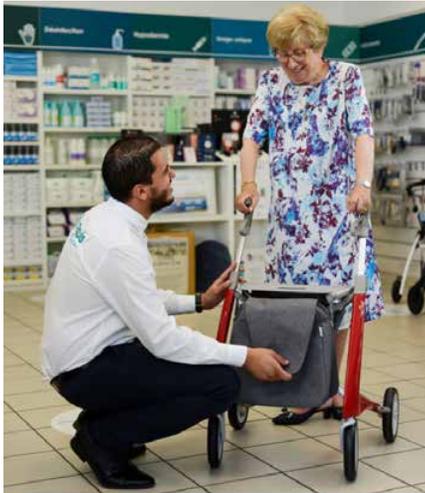
Tél. 04 76 44 94 40

www.beaulieu-medical.fr

📍 beaulieu_medical 📞 Beaulieu Médical

Chapuis Paramédical

Vente et location de Matériel médical



 **chapolis**
PARAMÉDICAL

Chapolis Paramédical est spécialisé dans la vente et location de matériel médical et de confort pour les particuliers et professionnels.

Notre équipe vous accueille dans notre magasin mais se déplace également gratuitement à votre domicile pour vous conseiller et trouver le dispositif qui répond à vos besoins et votre environnement.

Nous vous accompagnons du ciblage précis du besoin jusqu'à la délivrance du dispositif en passant par la formation à l'utilisation mais aussi le suivi après-vente

INFOS

2 Boulevard du Gier, 42400 **Saint-Chamond**

Tél. 04 77 31 45 99

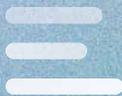
contact@chapolisparamedical.fr

www.chapolisparamedical.fr

📍 @chapolisparamedical

📞 Chapuis Paramédical

CORENTIN
DUBOIS



VOTRE MAGAZINE
D'ACTUALITÉ
RÉGIONALE

32 JOURNALISTES
11 RÉDACTIONS



LE 18/19

EN AUVERGNE - RHÔNE - ALPES



rcf.fr

DU LUNDI AU VENDREDI de 18h10 à 19h



RCF, RADIO CHRÉTIENNE FRANCOPHONE, UN RÉSEAU DE 64 RADIOS LOCALES.

Lyon

Beaulieu Médical

Vente et location de Matériel médical



BEAULIEU
MÉDICAL
Vente & Location de Matériel Médical

Que vous soyez professionnel ou particulier, Beaulieu Médical vous conseille le matériel médical adapté à vos besoins.

Notre équipe vous accueille dans notre agence implantée à Saint-Étienne et/ou se déplace à votre domicile pour vous conseiller et adapter le matériel à votre environnement. Pour assurer un service complet nous disposons d'un service après-vente et d'une astreinte joignable 24H/24, 7J/7 pour les urgences.

Zone d'intervention : Loire (42), Haute-Loire (43), Puy-de-Dôme (63), Rhône (69), Ardèche (07) et Drôme (26).

INFOS

14 Rue Jean Neyret, 42000 **Saint-Étienne**

Tél. 04 77 01 13 02

www.beaulieu-medical.fr

 beaulieu_medical

 Beaulieu Médical

Bonet Médical Lafayette

Spécialiste du fauteuil roulant et du maintien à domicile.



Entreprise familial depuis 1993. Nous vous accompagnons à travers un suivi personnalisé pour trouver des solutions avec vous et les différents professionnels de santé. Nos technico-commerciaux vous proposent une large gamme de fauteuil roulant manuel et électrique. Nous avons un service dédié pour l'installation d'adaptation spéciale, de service après-vente et de bionettoyages. Notre Equipe à une mission : vous rendre l'autonomie

Zones d'intervention : Loire (42), Haute-Loire (43), Puy-de-Dôme (63) et Rhône (69).

INFOS

32 Rue Claude Bernard (face Hôpital Nord)

42270 **Saint-Priest-en-Jarez**

Tél. 04 77 74 18 18

contact@bonetmedical.fr

www.bonetmedical.fr

Les Opticiens à Domicile

Damien Barre



Se déplacer chez son opticien, ce n'est pas toujours possible : soucis de santé, garde des enfants ou des petits enfants, etc. ! Heureusement, il y a "LES OPTICIENS À DOMICILE" ! Depuis plus de 5 ans, notre métier est de vous permettre d'accueillir un opticien chez vous, en établissement médico-social et/ou en entreprise pour un service d'optique complet : de la vérification de votre vue jusqu'au choix de vos lunettes de fabrication française, en passant par le 1/3 payant... Nous nous déplaçons pour vous accompagner dans votre recherche de correction et de monture parmi plus de 200 modèles : lunettes hommes, femmes, enfants et solaires.

INFOS

Mob. 06 10 01 43 59

damien.barre@jmod.fr

www.lesopticiensadomicile.fr

APPT
association
des personnes
de petite taille

LA VEILLE MÉDICALE - LA SENSIBILISATION - LE SOUTIEN

📍 : 130 Rue du Faubourg Poissonnière - 75010 Paris
✉️ : contact@appt.asso.fr - 🌐 : www.appt.asso.fr
📱 : APPT - Association des Personnes de Petite Taille - 📺 : @assoappt

CS Auto Concept

Aménagement de véhicule pour personnes à mobilité réduite



La société est spécialisée dans l'aménagement de véhicule pour personnes à mobilité réduite.

Que ce soit pour de la conduite, du transport (TPMR), du transfert et du chargement et également des rampes d'accès sur mesure au domicile.

Nous essayons toujours d'adapter au mieux l'aménagement à la personne et non l'inverse. Nous sommes capable de vous aider dans la recherche du véhicule vous correspondant le plus possible.

Nous proposons une prestation complète livrée à domicile si nécessaire.

INFOS

30 Rue du Mont
42100 **Saint-Étienne**
Tél. 06 79 98 26 33
csautosconcept@gmail.com
www.handiautoconcept.com

Bonet Médical Lafayette

Spécialiste du fauteuil roulant et du maintien à domicile.



Entreprise familial depuis 1993.

Nous vous accompagnons à travers un suivi personnalisé pour trouver des solutions avec vous et les différents professionnels de santé. Nos Technico-commerciales vous proposent une large gamme de fauteuil roulant manuel et électrique. Nous avons un service dédié pour l'installation d'adaptation spéciale, de service après-vente et de bionettoyages. Notre Equipe à une mission : vous rendre l'autonomie

Zones d'intervention : Loire (42), Haute-Loire (43), Puy-de-Dôme (63) et Rhône (69).

INFOS

17 Avenue de Cournon
63170 **Aubière**
Tél. 04 73 28 94 94
aubiere@bonetmedical.fr
www.bonetmedical.fr

Harmonie Médical Service

Spécialisé dans le matériel médical



Harmonie Médical Service est un prestataire de santé spécialisé dans le matériel médical auprès des particuliers et professionnels de santé.

Nous accompagnons les particuliers en situation de handicap, pour leur apporter notre expertise et nos conseils dans le choix de leur fauteuil roulant.

Nous proposons également des produits de confort pour le maintien à domicile, du matériel médical professionnel, des équipements pour les EHPAD et l'orthopédie.

70 agences sur toute la France.

INFOS

192 rue de la Chapelle

ZAC d'Epinay, 69400 **Gleizé**

Tél. 04 74 65 34 24

laurent.rigoudy@harmonie-hms.fr

www.harmonie-medical-service.fr



Handynamic

Voitures accessibles aux personnes en fauteuil roulant.



Spécialiste en France des voitures accessibles aux personnes en fauteuil roulant.

Nous accompagnons vos besoins de mobilité à travers trois métiers complémentaires :

- Vente neuf et d'occasion (ludospace, monospace ou minibus) ;
- Location pour un jour, un weekend, plusieurs mois, etc. ;
- Reprise de votre ancienne voiture.

Contactez notre équipe pour nous détailler votre projet et obtenir une réponse personnalisée.

INFOS

165 Avenue Henri Schneider

Parc Majoland, ZAC des Gaulnes

69330 **Meyszieu**

Tél. 04 72 90 16 19 – lyon@handynamic.fr

www.handynamic.fr

handynamic Handynamic



handynamic
Véhicules accessibles



C'est à 12 ans que Nathalie apprenait sa surdité, enfin décelée. Des années passées à ne pas très bien comprendre cet handicap qu'elle ressentait, sans pouvoir poser un nom dessus. La visite chez l'ORL fut sans appel.

Nathalie Birault

Créatrice de bijoux porteurs de sens

Sans Appel, vraiment ? ou plutôt un nouvel appel vers la vie : une vie qui serait choisie construite, trépidante, une vie qui apporterait à Nathalie autant qu'elle apporterait aux autres. Et pourtant au départ, c'est plutôt un obstacle qui est à franchir, ou une montagne, ou un Everest. Nathalie ne le sait pas encore. Ce qu'elle sait juste, par delà ses 70% d'audition en moins, situation qui va aller de plus en plus mal, c'est qu'il faut trouver des solutions, ou plutôt des parades. Des parades, comme dans les défilés, qui s'avèreront de plus en plus sophistiqués, de plus en plus enthousiasmantes. Alors Nathalie commence d'abord à trouver des solutions en apprenant à lire sur les lèvres.

Ça marche, c'est bien, mais ce n'est pas suffisant. Il va falloir appareiller. À l'adolescence, au moment où l'apparence est importante, où le regard des autres peut être aussi constructeur que destructeur, Nathalie va devoir arborer sur son visage, si doux, si jeune, des appareils. Ils se verront, ils seront la signature de son handicap, ils transformeront son apparence, sans qu'elle ait pu elle-même être

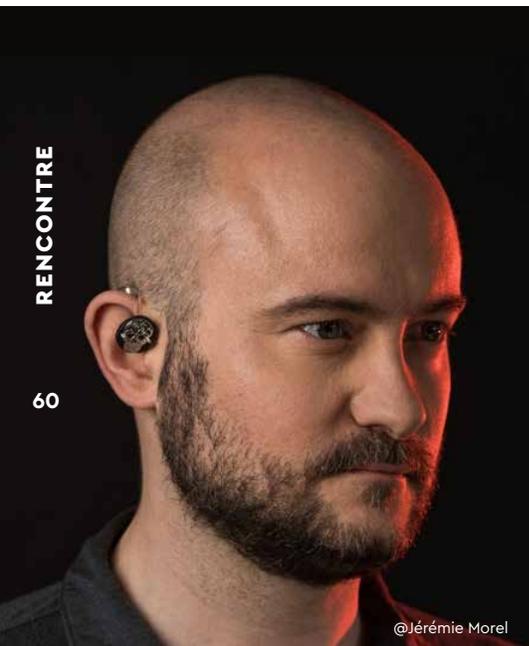
actrice de cette transformation. Nathalie ne baisse pas les bras. Et pourquoi pas mettre du vernis à ongle sur ces appareils ? Quelle drôle d'idée ! Une idée qui un jour fera son chemin, mais cela elle ne le sait pas encore.

Un stage d'étude en audio-prothésiste ouvre ses idées, sa passion, son envie. Baccalauréat en poche, Nathalie veut rentrer en faculté d'audio-prothésiste. Aussi incroyable que cela puisse paraître, son entrée lui est refusée... à cause de son handicap ! Même réaction en météorologie, et bon nombre de domaines scientifiques. Le combat a commencé petite, alors Nathalie ne va pas en rester là.

C'est la prestigieuse École des Beaux Arts de Saint-Étienne qui va lui ouvrir les portes. Et quelles portes ! Pour Nathalie, c'est une révélation. Une de plus. Aussi belle que celle comprise petite :

« tu as le droit, et peut-être même le devoir, de vivre ce que tu aimes, et de le vivre à fond » se dit-elle.

Ce message fondamental, elle le transmettra à ses clients plus tard, un jour. Mais cela, elle ne le sait pas encore, et poursuit sa route, son chemin, son combat. Rendre sensible ce monde du silence, en montrer la richesse, les exigences aussi. Nathalie expose ses premières œuvres, des photos, des vidéos, des textes... tout est bon pour communiquer, partager.



@Jérémie Morel

Après les beaux Arts, elle rencontre des discriminations, toujours. Mais la force est ancrée en elle, viscéralement, et elle n'est pas seule. Grâce à des associations qui mettent en lien des étudiants en situation de handicap et de grands groupes qui les coachent dans les recherches d'emplois, Nathalie est remarquée par un RH d'une société d'assurance. Il a reconnu l'énergie qui habite la jeune femme, et lui offre son premier emploi : un poste aux archives, en attendant de trouver autre chose. Un premier emploi, gagner sa vie, ce n'est

pas rien ! Au sein de cette entreprise, les postes vont se succéder, et la confiance en soi de Nathalie grandir : communication, infographie... Nathalie est fière, mais la surdité augmente encore, sournoisement, indifférente à ses efforts.

Burn Out. Trop de pression, trop de déceptions aussi. Nathalie n'échappe pas à ce monde qui veut toujours aller trop vite, trop loin, trop efficace, et qui broie quelquefois les plus sensibles...

Il faudrait se faire implanter, seule solution efficace. La décision est énorme, les doutes vont avec. Nathalie se renseigne, et en juin 2015, elle fait le choix de l'implantation cochléaire. Les deux oreilles en même temps. Six heures d'opération, un mois et demi de surdité absolue, « hormis mes acouphènes jour et nuit » me confie Nathalie avec un grand sourire. Des ces sourires qui éclairent l'âme de ceux qui les reçoivent.

De ce sourire qui ressemble si majestueusement aux fleurs que Nathalie va découvrir à Tahiti : les habitants portent des fleurs à l'oreille ! Mais oui, elle est là la solution magique, magnifique, incontournable !



@Greta Ventura



Nathalie va imaginer des bijoux qui pourront se poser sur les appareils, et alors ils deviendront beaux, et les visages retrouveront toute leur lumière, celle qui leur appartient, et que des fois ils auraient pu oublier dans les tracas de la vie.

« Un jour je rencontre une petite fille malentendante. Je lui pose ma fleur, elle se redresse. D'un coup, elle est partie voir tout le monde ! ».

Bien sûr, exactement comme les lunettes, les appareils auditifs seront aussi des accessoires de mode, et encore plus que ça : des accessoires qui remettront sur les routes de chaque personne souffrant de surdité l'estime d'elle-même. Cet indispensable carburant pour traverser l'existence.

Nathalie se rapproche alors d'un incubateur et lance son entreprise Odiora. D'abord de manière artisanale, puis l'entreprise prend de l'ampleur. En 2019, elle s'associe à Bruno pour proposer les bijoux aux audio-prothésistes. Fin 2019... tout le monde connaît, Covid oblige, Nathalie et Bruno se réinventent un moment en fabriquant des masques...transparents ! Pour voir les mouvements des lèvres, bien sûr, pour ne pas oublier les sourires qui illuminent les visages.

Aujourd'hui, toujours aussi enthousiastes, toujours aussi passionn es par tout ce que la vie peut offrir, et encore plus lorsque l'on souffre d'un handicap, ils se concentrent sur les bijoux et travaillent avec de nombreux audio-prothésistes en France.

Les bijoux sont très vari es, tout en délicatesse, et se rapprochent de thèmes qui font rêver : la fleur comme le voyage, le pendule comme la magie, le ph nix comme symbole de force et de courage... tout a un sens, une direction, et **« chaque moment où l'on met un bijou est un moment magique ».**

Les appareils, bien plus que cachés, sont sublimés. Nathalie et Bruno sont dans : une réflexion fondamentale : le bien être. La recherche du bien être. L'exigence de l'estime de soi.

Pour cet audio art, ils recherchent des lev es de fond, des investisseurs. C'est une aubaine de pouvoir un jour participer à une telle aventure !

Avec la rencontre de Nathalie, je me suis senti un peu diff rent, un peu grandi, un peu empli de soleil. Bien sûr qu'être en situation de handicap peut engendrer quelque chose de magique : devenir une source d'inspiration pour créer un nouveau monde. ■

Les Opticiens à Domicile

Léa Félix



Se déplacer chez son opticien, ce n'est pas toujours possible : soucis de santé, garde des enfants ou des petits enfants, etc. ! Heureusement, il y a "LES OPTICIENS À DOMICILE" ! Depuis plus de 5 ans, notre métier est de vous permettre d'accueillir un opticien chez vous, en établissement médico-social et/ou en entreprise pour un service d'optique complet : de la vérification de votre vue jusqu'au choix de vos lunettes de fabrication française, en passant par le 1/3 payant... Nous nous déplaçons pour vous accompagner dans votre recherche de correction et de monture parmi plus de 200 modèles : lunettes hommes, femmes, enfants et solaires.

INFOS

Mob. 06 19 24 93 15

lea.felix@jmod.fr

www.lesopticiensadomicile.fr

Médical 69

Vente et location de Matériel médical



MEDICAL 69, depuis 2001, vous propose la vente, la location et le service après-vente de matériel médical, de confort et de bien-être destinés aux personnes âgées ou handicapées : fauteuils roulants, lits médicalisés, soulève-personnes, etc.

MEDICAL 69 peut intervenir à votre domicile et aura également plaisir à vous accueillir à son magasin, où vous pourrez découvrir un grand choix de matériels et de consommables

MEDICAL 69 se déplace sur toute la zone géographique de : Lyon Métropole, Rhône (69), Ain (01), Isère (38), Loire (42) et Saône-et-Loire (71).

INFOS

1111 Chemin de La Bruyère

69760 **Limonest**

Tél.04 78 34 71 44

www.medical69.com

Odiora® bijoux pour oreilles attentives



Porter des appareils auditifs n'a jamais été aussi agréable, grâce aux bijoux Odiora® : vos aides auditives deviennent aussi tendance qu'une paire de lunettes, pour profiter avec confiance et élégance de chaque moment avec vos proches.

Les bijoux Odiora® aident les personnes concernées par la perte auditive à mieux vivre leur appareillage et symbolisent le lien avec les autres. Plus qu'un simple bijou, c'est un peu de confiance en soi que l'on porte au quotidien.

Confectionnés intégralement en région Auvergne Rhône-Alpes et dans une démarche inclusive, ils sont composés à partir de composants nobles comme des cristaux Swarovski®, des perles semi-précieuses, du cuir véritable, du plaqué or ou argent.

L'avantage de ces bijoux : des systèmes d'accroche universels qui n'interfèrent pas avec les aides auditives. Compatibles avec presque tous les types d'appareils auditifs, vous pouvez les retrouver directement chez votre audioprothésiste ou sur la boutique en ligne odiora.fr



Donnez du sens à vos achats grâce à Odiora® ; pour chaque bijou acheté, un don est reversé à l'association Audition Solidarité pour les soutenir dans leur démarche d'inclusion et de sensibilisation autour de l'audition.

INFOS

49 Avenue Rosa Parks, 69009 Lyon
Tél. 09 73 25 51 77 – contact@odiora.fr
www.odiora.fr

ODIORA bijoux [odiora_bijoux](https://www.instagram.com/odiora_bijoux)
 ODIORA – Pour Oreilles Attentives®
 [Odiora_bijoux](https://twitter.com/Odiora_bijoux) [Odiora](https://www.youtube.com/Odiora)

Votre Point de Vue

Opticienne à domicile



Jenny CROIX, Opticienne indépendante depuis plus de 20 ans, a fait le choix de développer un service à domicile en Savoie et Haute-Savoie afin que chacun puisse accéder à des lunettes de qualité ainsi qu'à des services personnalisés (une collection de plus de 400 modèles, des montures 100% santé, le tiers payant, le service après-vente, etc).

Toutes les prestations d'un magasin d'optique vous sont proposées sur le lieu de votre choix : à domicile, en établissement médico-social, en maison de retraite et/ou en entreprise

INFOS

441 Rte des Chavonnets, 74540 **Alby/Chéran**
Tél. 06 31 89 30 00

votrepointdevueopticien@gmail.com

www.votrepointdevueopticien.fr

 Votre-Point-de-Vue

 votrepointdevueopticien

Loréna Lippis

Orthèses Thermoformées pour vos mains



Dans le cadre d'une tendinite du pouce, du poignet ou du coude, d'arthrose, de douleurs ou de fourmillement par compression nerveuse dans le canal carpien ou ulnaire...

Une orthèse thermoformée à porter essentiellement la nuit, garantit de mettre au repos la structure pour être efficacement soulagée.

Je la réalise avec vous en un rendez-vous, en prenant en compte la spécificité de votre pathologie ainsi que votre morphologie, pour plus de confort et un soulagement plus durable.

INFOS

Orthopédie du Lac

8 Boulevard du canal

74200 **Thonon-les-Bains**

Tél. 04 50 71 46 07

lorena.lippis@gmail.com

www.orthopedie-du-lac.fr

Habitat *et Urbanisme*

AMÉNAGEMENT

HABITAT

LOGEMENT

ACCESSIBILITÉ



L'Habitat

Inclusif

par AÉSIO Santé :
un chez-soi et un lien
social partagés

Directeur Territorial de la Mutualité Française Ardèche-Drôme, dont le siège est à Privas, **Jérôme REYNE** du Groupe AÉSIO Santé, est un homme profondément engagé et sincère dans sa démarche. C'est sans artifice qu'il commence sa présentation professionnelle, avant de se lancer dans un panorama captivant sur l'habitat inclusif.

Si la mutualité, sur le territoire Ardèche-Drôme s'occupe des personnes âgées dans les sept Ehpad, les quatre résidences autonomie, et gère un service de soins à domicile avec une équipe Alzheimer, elle s'est également emparée d'un sujet essentiel : l'habitat inclusif. Ici, les mots sonnent justes, à la hauteur de tous nos espoirs pour une humanité meilleure.

Dans cet habitat inclusif, des séniors vivent dans des appartements indépendants et peuvent profiter de la salle commune dédiée aux rencontres, à la parole partagée, aux activités communes, aux conseils à recevoir, avec, si les personnes le souhaitent, une référente présente à mi-temps et différents intervenants. Que de beaux moments de vie à partager... et que de perspectives pour nos aujourd'hui, pour nos lendemains... en 2022, à Alissas (07), s'ouvre une de ces maisons sous forme de petits pavillons avec un cheminement facile qui amènera vers cette salle de convivialité, et bien sûr, toujours les commerces à proximité, la vie quoi...

« ce que nous essayons de développer sur l'Ardèche avec mes équipes et notre groupe AESIO Santé, c'est une notion de parcours de vie. Aujourd'hui on doit travailler avec différentes générations de séniors qui ont des besoins très différents. L'idée ce sera d'avoir une plateforme de ressource sur le territoire, ce qui est déjà en pleine expérimentation sur Privas ».

En complément du bail locatif, il est proposé aux locataires une gamme de services déclinés par AÉSIO Santé dans un contrat dédié.

Les résidents peuvent ainsi bénéficier de la présence régulière d'un référent de vie sociale dont le cœur de la mission est de faciliter le quotidien et d'apporter bienveillance et lien social à tous.

Afin de favoriser le bien vieillir et prévenir la perte d'autonomie des seniors, cet accompagnateur propose un programme d'ateliers de prévention tout au long de l'année sur les thèmes prioritaires tels que l'alimentation, l'activité physique et la prévention des chutes, le sommeil, la mémoire, etc.

Les personnes âgées bénéficient également d'un accompagnement et de conseils personnalisés dans leurs parcours de soins, grâce à l'appui des établissements mutualistes de santé du groupe et des structures de soins locaux.

Le maintien des liens sociaux joue également un rôle majeur dans le bien vieillir. Le référent de la vie sociale remplit cette

mission, à travers des activités, l'organisation d'événements qu'il propose tout en respectant l'indépendance et l'intimité de chacun.

Cette offre répond également à un besoin de sécurité des personnes âgées.

Ce dispositif d'habitat inclusif s'intègre dans un parcours gradué, une plateforme de services à destination des ainés.

Le propos est de pouvoir proposer des solutions différentes, adaptées, rassurantes, fructueuses même, comme par exemple les accueils de jours pour les personnes âgées qui vivent à domicile, mais qui sont reçues la journée parce qu'elles sont des troubles cognitifs, type Alzheimer, afin de maintenir le plus possible leurs capacités en leur proposant des activités et du partage humain.







Il y a aussi l'hébergement temporaire, permettant aux aidants de s'absenter quelque temps et savoir que la personne est protégée et accompagnée le temps de cette absence. Non loin de Privas Jérôme me parle aussi avec des étoiles plein les yeux d'une petite structure, la Résidence Les Terrasses aux Ollières sur Eyrieux, dont je pressens toute la richesse humaine :

C'est une forme de pension de famille, avec une capacité à taille humaine (20 places) pour l'accueil de personnes âgées et de personnes handicapées vieillissantes. Il y a aussi dans cette petite pension de famille des publics isolés dans les milieux ruraux qui viennent partager une journée, un moment... lors des différentes vagues de la pandémie, j'ai rencontré des personnes humaines formidables. On s'est serré les coudes, on a vécu des moments forts, des moments difficiles et autour de

nos établissements on a fait des retours d'expérience, j'ai rencontré toutes les équipes, une à une, on a enregistré tous nos échanges. J'ai fait venir une photographie pour garder mémoire de ces visages masqués de personnes âgées, et on a été accompagné de sociologues pour voir comment on a géré la crise, dans nos Ehpad's principalement.

Autour de ces sites séniors sur le secteur de Privas, il y a aussi une petite pépète dont Jérôme me parle avec passion: Une résidence étudiants sur la commune de Guilherand-Granges, juste à côté de Valence. Dans cette résidence, il y a 100 jeunes en alternance, en situation de formation ou en situation d'études. 124 studios où les jeunes sont accueillis. Réellement accueillis.



On devinera aisément combien il est important de ne pas se retrouver d'un seul coup éloigné de sa famille, de ses habitudes. Lorsque l'on est jeune, on aspire à une certaine autonomie bien sûr, mais aussi à une sécurité, un équilibre de vie... des considérations tellement précieuses... Ainsi, dans ce lieu, il y a un vrai accueil, une vraie bienveillance. Le contact avec les familles est gardé par la résidence. Sur place, deux permanents sécurisent la vie des étudiants. David, qui a fait du plaisir de l'accueil une règle de conduite, est toujours présent. Il collabore avec une assistante administrative, Sylvie, très précieuse aussi pour les jeunes et les familles. En effet, lorsqu'il y a une entrée dans le logement, Sylvie aide aux démarches CAF ou MSA pour l'allocation logement.

Les jeunes entrent alors plus sereinement dans le studio en allégeant leurs familles de tous les problèmes administratifs qui pourraient se poser, ou des inquiétudes liées à la sécurité. Cette lutte discrète contre l'indifférence est essentielle. Les jeunes passent devant l'accueil, on leur dit bonjour, on leur demande si ils vont bien, la porte de la parole est grande ouverte et les fragilités possibles ne demeurent pas dans le silence. La magie de cette résidence deviendra rapidement, naturellement un logement inclusif.

« L'idée ce n'était pas de faire une résidence stéréotypée handicap, mais d'avoir une résidence accessible à tous ».

Dans ce lieu, les jeunes autonomes et les jeunes en situation de handicap échangent et partagent, sans aucune distinction.

Au départ de l'aventure, il y avait au rez-de-chaussée quatre studios pouvant être adaptés. Mais ce qui a généré l'engouement, la passion, ce petit supplément d'âme qui fait que, de simples

projets, les idées basculent en réalité, ça a été la rencontre avec une jeune fille à mobilité réduite qui faisait ses études sur le secteur de Valence. Elle est demeurée quelques mois sur la résidence.

Par son mode de vie, elle a fait avancer l'équipe sur ses réflexions autour de la motorisation des volets roulants par exemple, ou sur l'accessibilité dans son studio par rapport au fauteuil.

Bien au-delà, l'équipe a réfléchi sur l'environnement, comme le cheminement de la résidence jusqu'au bus. Ce qui semblait naturel était désormais regardé autrement, dans un vrai souci d'inclusion.

Un vrai engagement plutôt, où le cœur est aussi présent que la réflexion intellectuelle.

Ainsi, la commune a répondu avec enthousiasme. Alors ils ont voulu aller plus loin. Consultant l'Académie, ils ont réalisé que plus de 1300 jeunes étaient en situation de handicap sur le secteur, avec des soucis de logement. Sans solution, ces jeunes sont contraints de rester dans leur famille, faire quelquefois de longs trajets, fatigants... et peut-être n'avoir pas le droit de vivre, comme les autres, leur vie d'étudiant. Une injustice qui a ému, profondément, Jérôme et son équipe. Il était donc temps de recréer un vrai lien social, si éloigné des séances visio transportant les connaissances mais si peu les liens humains.

« Au-delà du volet universitaire, on a aussi pris attache d'associations sur le secteur, je me suis rapproché de l'APF France Handicap, de l'association Autisme Drôme Ardèche, de l'ADAPEI 07 pour leur faire part du projet, pour déposer des petit cailloux ».

Aujourd'hui, ils ont donc la petite porte du studio et s'apprêtent à accueillir leur premier étudiant en situation de handicap.

La cuisine a été réalisée par un spécialiste basé dans Loire, avec un plan de travail à hauteur variable et commande électrique, des placards avec des vérins qui font bouger la hauteur d'un miroir orientable, des étagères, une salle de bain avec un revêtement anti-dérapant, un lavabo à hauteur variable, et des barres d'appui qui pourront être réadaptées en fonction de la situation. Leur objectif est une accessibilité à toute forme de handicap, et de pouvoir répondre à un besoin en proposant le plus de places possibles.

Le rêve qui devient réalité ne s'arrête pas là : Enrichir la salle de sport de la résidence avec des nouveaux outils adaptés pour les personnes en situation de handicap, sur lesquels les jeunes pourront interagir entre eux, et aussi, par la réalité virtuelle, organiser un parcours de santé, faire du vélo, s'évader... Un équipement qui sera accessible à tous les jeunes.

Que de rêves en perspective... perspective, toujours... ce si joli mot. Je ne me laisserai pas d'écouter Jérôme et me laisser transporter moi aussi, comme sur ce projet de jardin sensoriel partagé, où les jeunes pourront expérimenter le toucher, les odeurs... Ces sens qui permettent d'avancer dans l'émotion, notre plus grand moteur, nous les humains. Un moteur qui sera alimenté également d'un autre projet, plus proche des réalités immédiates : un conseil de résident. Dans ce conseil, il y aura quatre jeunes très motivés pour s'impliquer dans les projets bien sûr, mais aussi dans la vie quotidienne.

En volet étude, il y a également une salle de travail sous forme d'espace co-studying pour apprendre aux étudiants à réinvestir les espaces, être en groupe, retrouver ce si riche collectif.



Changer de regard sur le handicap, changer de regard sur le grand âge, offrir, ou plutôt rappeler que la vie elle-même peut offrir à tous les âges et pour toutes les situations de handicap des perspectives... un si précieux et urgent message, à partager sans modération ! ■

SOLIHA – Solidaires pour l'habitat 1er acteur associatif national du secteur de l'amélioration de l'habitat



Depuis 1942, le Mouvement SOLIHA (anciennement PACT) lutte pour favoriser le maintien et l'accès au logement des ménages modestes.

Rester vivre chez vous, c'est possible ! Des solutions d'aménagement et d'adaptation de votre logement existent et vous permettent de rester chez vous, dans un logement adapté, confortable et sécurisé.

SOLIHA mobilise des professionnels compétents de l'adaptation du logement (techniciens du bâti, ergothérapeutes, conseillers financiers et administratifs...) pour vous accompagner dans votre projet de travaux d'adaptation, de l'élaboration du projet aux travaux, en passant par la mobilisation des aides financières disponibles.

Fortes de leur expérience et de leur implantation locale, les associations SOLIHA en Auvergne-Rhône-Alpes, agréées par l'État, sont à votre écoute pour identifier les solutions les plus adaptées à votre situation !



INFOS

www.auvergnerhonealpes.soliha.fr

Tél. 0 801 01 02 03 (service & appel gratuits)

 [auvergnerhonealpeessoliha](#)

 [mouvementsoliha](#)

AIN ACCESS SERVICES

Spécialisé dans les travaux d'adaptation du logement pour Seniors et Personnes à Mobilité Réduite, nous rendons votre « chez vous » sûr, confortable et à votre goût.

Pour cela, nous fournissons et installons : douche sécurisée, salle de bain, agencement PMR et monte-escalier.

Un interlocuteur unique vous accompagne dans votre projet et notre équipe de pose dédiée vous assure une installation de qualité.

N'hésitez plus, appelez-nous !

Étude gratuite et sans engagement.

INFOS

35 Avenue de Marboz

01000 **Bourg-en-Bresse**

Tél. 04 28 36 05 30 – Mob. 07 67 92 03 73

ain.access.services@gmail.com

www.pagesjaunes.fr/pros/59159735#

 AinAccessServices

DOM&VIE

Adaptation du logement

Spécialisé dans les travaux d'adaptation du logement pour Seniors et Personnes à Mobilité Réduite, nous rendons votre « chez vous » sûr, confortable et à votre goût.

Pour cela, nous fournissons et installons : douche sécurisée, salle de bain, agencement PMR et monte-escalier.

Un interlocuteur unique vous accompagne dans votre projet et notre équipe de pose dédiée vous assure une installation de qualité.

N'hésitez plus, appelez-nous !

Étude gratuite et sans engagement.

INFOS

ZA des Dragiez,

123 Impasse du Muguet

74800 **La Roche-sur-Foron**

Mob. 06 24 25 99 77

c.gonet@dometvie.fr

www.dometvie.fr

 DOMVIE de La Roche sur Foron

Entreprise VAS

Ascenseurs, Monte-escaliers, Plateformes



Avec quinze années d'expérience dans le domaine de l'ascenseur et de l'accessibilité, nous vous proposons l'étude gratuite, la réalisation et la maintenance d'ascenseurs, de monte-escaliers, de plateformes élévatrices.

Établis dans le Puy-de-Dôme et l'Allier, nous intervenons également dans les départements voisins. Nous sommes reconnus pour notre savoir-faire, notre réactivité et notre service après-vente.

INFOS

6 Chemin de la Guette

03300 **Creuzier-le-neuf**

Tél. 04 43 02 53 22

contact@entreprise-vas.fr

www.entreprise-vas.fr

 VAS Monte-escaliers Ascenseurs Portes automatiques



Entreprise VAS

FGS ACCESS

Votre Mobilité – notre Priorité



FGS Access est une entreprise locale spécialisée dans le domaine de la vente, installation, réparation et l'entretien de vos équipements permettant l'accessibilité entre étages à votre domicile.

Grace à notre expérience dans ce domaine nous vous proposons le produit le plus adapté à vos besoins avec des marques d'excellente qualité, ainsi qu'un suivi tout au long de vos projet.

INFOS

355 Route d'Erôme
26600 **Larnage**
Tél. 04 75 03 83 41
Mob. 07 78 38 25 40
contact@fgsaccess.fr
www.fgsaccess.fr
f in FGS Access

ACCES ÉLÉVATION

Une entreprise locale et familiale



ACCES ÉLÉVATION,
POUR TOUS
VOS BESOINS
D'ACCESSIBILITÉ



**Sièges
monte-escaliers
Ascenseurs privatifs**

04 28 04 03 42
www.acces-elevation.fr/

- AIDES ET AVANTAGES FISCAUX
- SERVICE APRÈS-VENTE
- DEVIS GRATUIT EN 48 H

Nous sommes spécialisée dans le domaine de l'accessibilité. Nous réalisons l'installation de sièges monte-escalier, ascenseurs privatifs, élévateurs PMR et de plateformes élévatrices et obliques pour les particuliers et professionnels. Nous assurons un suivi personnalisé de votre projet de l'étude à la réalisation. Nous réalisons également l'entretien et le SAV de nos installations.

L'étude de votre projet et nos devis sont gratuits.

Zones d'intervention : Loire (42), Rhône (69), Haute-Loire (43) et Isère (38).

INFOS

ZAC de la Bascule 42520 **Malleval**
Mob. 06 35 37 24 33
echavas@acces-elevation.fr
www.acces-elevation.fr

VISION PRO IMMO

Aménager votre domicile



Notre savoir-faire : aménager votre domicile face à des contraintes de mobilité ou de perte d'autonomie.

Notre société est spécialisée dans l'aménagement de logement pour personnes en situation de dépendance (Handicap et Grand Âge). Nous vous accompagnons du conseil en aménagement au suivi de la réalisation complète de votre projet. Nous accompagnons également les ERP (Établissements Recevant du Public) dans l'application des normes PMR.

INFOS

2 Rue de la Plantinière,
42700 **Firminy**
Mob. 06 76 75 34 19
denizko@live.fr

CECOIA

Spécialiste travaux d'agencement et mobilier sur mesure



CECOIA est une entreprise familiale depuis 3 générations située au Chambon-Feugerolles spécialisée dans le travail du bois.

Notre équipe de 80 collaborateurs est à votre service au quotidien afin de répondre à vos problématiques de toutes tailles : travaux d'entretiens et dépannages (volets roulants, vitrages et réparations diverses), travaux d'agencement et de fabrication de mobilier sur mesure, travaux de rénovation énergétiques (remplacement de menuiseries extérieures, isolation de toiture,...).

INFOS

7 Rue Jacquard
42500 **Le Chambon-Feugerolles**
Tél. 04 77 56 23 05
contact@groupececoia.fr
www.groupececoia.fr
f in Cecoia



Loire Accessibilité

By Loire Ascenseurs



Loire Accessibilité est dédiée aux particuliers, afin de vous proposer la meilleure expertise et d'intervenir sur toutes les questions d'accessibilité par l'élévation, avec la volonté de proposer une solution adaptée à chaque client, suivant vos besoins et votre lieu d'installation.

Nous installons et entretenons : monte-escaliers, plateformes élévatoires, EPMR, ascenseurs et monte-charge... Notre accompagnement va au-delà de l'installation : SAV, l'assistance, la maintenance et le dépannage font intégralement partie de notre service client.

Zones d'intervention : Loire (42), Haute-Loire (43), Rhône (69), Saône et Loire (71).

INFOS

22 Rue du Puits Rochefort,
42100 **Saint-Étienne** - Tél. 04 77 49 41 59
loireaccessibilite@loireascenseurs.com
www.loireaccessibilite.com

  LoireAccessibilite

Mobilaug

Votre aménagement de logement 100% design



Mobilaug est spécialisé dans l'aménagement de logement pour les seniors et les personnes en situation de handicap.

Mobilaug apporte des solutions complètes et innovantes pour toutes les pièces de l'appartement ou de la maison y compris les extérieurs. Matériaux, design, schéma d'implantation, coûts,... Ensemble, nous déterminons un cahier des charges précis qui prend en compte vos contraintes, exigences et attentes qui rendront votre quotidien plus confortable et sécurisant.

INFOS

3 Rue Jacques Constant Milleret
42000 **Saint-Étienne**
Mob. 06 98 07 47 99
serge.vadon@mobilaug.com
www.mobilaug.com



PLATEFORME



MONTE ESCALIER



ASCENSEUR



ELEVATEURS



Présent en
Rhône-Alpes
Bourgogne

SHOWROOM MACON

ZAC Europarc - 230 rue Marius Lacrouze
71850 CHARNAY LÈS MACON

📍 À 5 MIN DE LA SORTIE A6 MÂCON SUD

Rhône-Alpes
04 74 68 09 09

Bourgogne
03 85 29 91 81

www.aratal.fr

LOIRE • 42

DIGNITYS

Un aménagement pour tous

Dignitys un aménagement pour tous est spécialisé dans l'adaptation des logements pour les seniors et les personnes en situation d'handicap afin de favoriser et prolonger l'autonomie à domicile.

Nous disposons d'un showroom permettant de vous accueillir. Un véritable lieu de vie avec toutes les aides techniques ainsi que le mobilier adapté ...

Notre service travaux réalise et conçoit votre projet de A à Z afin de faciliter la coordination des travaux.

INFOS

48 Rue Gambetta,
42000 **Saint-Étienne**
Tél. 04 77 34 48 65
Mob. 07 86 93 38 22
contact@dignitys.fr — www.dignitys.fr
@ dignitys_unamenagementpourtous

LOIRE • 42

SIMPLE HOME

Améliorer votre quotidien

Simple propose des solutions domotique pour les personnes en perte d'autonomie.

Après une écoute attentive, échanges sur vos besoins, j'étudie la maison dans sa globalité afin de vous proposer une solution cohérente par rapport à votre mode de vie. Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin... Avoir accès au logement c'est très bien, pouvoir vivre sereinement dedans c'est encore mieux ! Commande des portes, des volets,... Nous nous adaptons à votre vie !

INFOS

12 Rue de la République
42000 **Saint-Étienne**
Mob. 07 66 08 39 46
simpleinhome@gmail.com
in Jonathan Petit Simple

DOM&VIE Loire Est

Améliorer votre quotidien



DOUCHE



SALLE DE BAIN



CUISINE



STUDIO



MONTE-ESCALIER



ACCESSIBILITE



DOMOTIQUE



DOM&VIE Loire Est, souhaite vous accompagner dans les meilleures conditions en vous offrant la possibilité de rester chez vous aussi longtemps que vous le souhaitez.

Imaginez ce plaisir de profiter de votre intérieur avec des solutions adaptées et d'avoir une agence de proximité pour vous renseigner au mieux et suivre le chantier de A à Z !

Floriane et Thomas MOREL, sont les créateurs et dirigeants de cette entreprise et seront vos interlocuteurs dédiés et de proximité pour un maximum de réactivité et de flexibilité.

INFOS

13 Rue du Triolet, 42390 **Villars**
Mob. 07 68 80 28 92 – t.morel@dometvie.fr
www.dometvie.fr/amenagement-senior/
agence-loire-est
in Thomas Morel

MOBILAUG®

L'expert Accessibilité et Mobilité pour votre logement



MOBILAUG® est l'expert de l'aménagement des logements pour les personnes en situation de handicap et les séniors.

Nos solutions sécurisées et ergonomiques, garanties 10 ans, permettent l'aménagement personnalisé et sur-mesure de votre salle de bains, cuisine, chambre, dressing, ainsi que les extérieurs.

Notre ambition est de vous faire profiter d'une installation sur-mesure et durable livrée clefs en mains, gérée par votre seul interlocuteur : MOBILAUG®.

INFOS

30 Rue Drelon
63000 **Clermont-Ferrand**
Mob. 07 80 91 09 29
jerome.christophe@mobilaug.com
www.mobilaug.com

Dominco

Connectez vos envies

dominco
CONNECTEZ VOS ENVIES

Partenaire de votre maintien à domicile

- Adaptez votre habitat
- Conservez votre autonomie
- Veillez sur vos proches

Dominco, entreprise spécialisée en domotique vous accompagne dans votre maintien à domicile.

Vos besoins et votre santé évoluent au fil du temps c'est pourquoi nous vous proposons des solutions adaptées à votre situation.

Nos systèmes de vidéoprotection et détection de mouvements vous permettront également de veiller sur vos proches tout en préservant leur indépendance.

INFOS

Tél. 04 86 80 29 88
contact@dominco.fr
www.dominco.fr

- f** Dominco Electricité et Solutions Domotiques
- in** dominco-domotique

Le recours à Avocat

Un véritable atout dans la défense des victimes de handicap

Dans le jeu de la vie, on ne choisit pas toujours son destin. On ne choisit pas l'accident qui survient, causant des séquelles parfois irrémédiables. Le handicap issu des suites directes d'un accident médical, d'un accident de la circulation, d'une agression, d'un accident de chasse, de ski, d'un vaccin, etc... est un évènement qui ouvre une porte jusque-là imprévue (surtout inconnue) pour les victimes : celle de l'adaptation, de la compensation, de l'indemnisation du préjudice.

Maître
Clémentine ROBERT
+ D'INFOS P.18

Comment s'adapter face à une telle situation ? Comment obtenir la compensation de son handicap ? Que l'on soit victime directe ou un proche, faut-il s'embarquer seul dans cette quête à l'indemnisation ?

Autant de questions auxquelles un avocat diplômé en droit de la réparation du préjudice corporel peut répondre. « Super ! » diriez-vous, « mais un Conseil, surtout spécialisé, ce n'est pas donné ! ». Si l'on considère l'avocat comme un atout dans son jeu de cartes (de la vie), alors il y a fort à parier que son « utilisation » sera plus bénéfique que vous pourriez le penser.



→ Qui peut solliciter un avocat ?

Toute personne s'estimant victime d'un dommage corporel (et notamment d'un handicap) peut être concernée par les prestations d'un avocat, lesquelles vont de la simple consultation juridique à la représentation lors d'un procès, en passant par l'assistance à expertise médicale. Il peut s'agir d'une victime directe (qui a personnellement subi l'accident et les séquelles qui en sont issues). Il peut également s'agir d'une victime indirecte (les parents, le conjoint, les enfants, les grands-parents, toute personne justifiant d'un lien particulièrement proche avec la victime).

L'apparition du handicap est un chamboulement dans la vie de chacun. C'est une source d'inquiétude : que faire à présent ? Comment organiser le reste de sa vie ? Par où commencer ? « Step by step » comme dit l'expression... sans toutefois rester seul car la charge mentale risque d'être trop importante.

Consulter un avocat permet d'avoir toutes les informations nécessaires pour comprendre comment obtenir la meilleure indemnisation possible.

« Oui, mais je ne veux pas d'argent, juste une aide ». Pourtant, toute victime dispose du droit d'obtenir la réparation de son préjudice corporel. Le principe est que l'on s'efforce de remettre les victimes dans l'état où elles se trouvaient avant l'accident. « Facile à dire, on ne me rendra pas ma validité » diront certains, et ils auront raison. On ne peut pas remonter le temps, mais on peut obtenir l'argent nécessaire pour acheter le matériel indispensable (une prothèse, un fauteuil roulant, etc.). Qui a dit qu'il y avait une obligation de choisir du bas de gamme ?

Le concept d'économie ne s'impose pas à la réparation, ce qui implique que toute victime de handicap a le droit d'obtenir une compensation de qualité, à jour des dernières technologies.

Enfinement, par « indemnisation », il faut comprendre « achat d'une nouvelle manière de vivre ».

→ En quoi l'assistance d'un avocat apporte une plus-value à mon affaire ?

Les victimes de handicap ont leur propre histoire, plus ou moins complexe.

Par exemple, en cas d'accident de la circulation, l'assureur du véhicule responsable aura émis une offre provisionnelle, diligué une expertise médicale, entamé des négociations en vue de proposer une indemnisation définitive.

En cas d'accident du travail, la victime sera prise en charge par les services de la sécurité sociale qui déterminera la rente à allouer au titre de l'accident/maladie professionnel(le). La faute inexcusable de l'employeur sera évoquée devant le Juge.

Ou encore, en cas d'agression, les préjudices pourront être discutés devant le Fonds de Garantie des victimes d'actes de terrorisme et autres infractions.

Ces trois exemples montrent à quel point la toile juridique liée au handicap est complexe. Le rôle de l'avocat est d'identifier la règle de droit à appliquer en fonction des circonstances de l'accident et de l'avancement du dossier des victimes : ont-elles besoin d'une consultation juridique ?

Ont-elles porté plainte ? Ont-elles reçu une offre ? Cette offre est-elle suffisante au regard des besoins actuels ? Ont-elles été convoquées à une expertise ? Sont-elles en fin de délai de prescription pour agir ? Sont-elles en aggravation, etc ? A chaque situation correspond une stratégie indemnitaire. L'avocat peut mettre en avant l'intervention d'un médecin-conseil (pour analyser le dossier médical, assister aux opérations d'expertise, défendre un point d'incapacité ou encore des heures en aide humaine, etc.). Le rôle de cet avocat est également d'assister les personnes à l'expertise pour mieux faire valoir les préjudices directs et indirects, de proposer une contre-offre indemnitaire, d'engager les actions nécessaires. La charge mentale pesant sur les victimes de handicap dans leur quête à la compensation n'en sera que diminuée. Pour l'ensemble de ces raisons, l'assistance d'un avocat apporte une réelle plus-value.

→ Bien, mais finalement, combien ça coûte un avocat ?

Tout d'abord, l'assistance d'un avocat peut représenter un gain de temps.

Une procédure amiable sera toujours plus rapide qu'une procédure judiciaire

(quelques mois pour la première, plusieurs années pour la seconde).

Ensuite, concernant le volet financier, une procédure amiable sera moins onéreuse qu'une procédure judiciaire. Les parties pourront être exposées aux frais de médecin-conseil, d'expert judiciaire, d'huissier de justice, d'avocat, etc. Concernant ces derniers, il n'est pas possible de déterminer un honoraire dans cet article. D'abord parce que les hono-

raires d'avocats sont libres. Ensuite parce qu'ils viennent en adéquation avec la difficulté du dossier soumis, du temps de travail réalisé, des diligences à anticiper... Généralement, l'honoraire est fixé en deux parties : un honoraire fixe (qui permet de figer les diligences normalement prévisibles après analyse des éléments du dossier) et un honoraire de résultat (pourcentage venant en corrélation avec l'indemnisation totale obtenue). En clair, cette méthode de facturation existe pour éviter de placer les personnes victimes de handicap dans une situation financière inconfortable dans laquelle il leur est impossible d'anticiper le coût d'un avocat.

Il faut également rappeler que les assurances de protection juridique peuvent prendre en charge les frais de procédure

(d'expertise judiciaire et de conseil). L'aide juridictionnelle est également une alternative pour gagner en sérénité.

En conclusion, s'entourer d'un avocat permet aux victimes de ne plus se retrouver seul face aux démarches indemnitaires. Elles augmentent leur chance de voir reconnaître l'intégralité de leurs préjudices et soulagent leur charge mentale. D'une certaine manière, l'avocat est le premier soutien de confiance.

Article rédigé en partenariat avec



Maître Clémentine
ROBERT

CLÉMENTINE
Robert

CARREFOUR DE L'AUTO- NOMIE®

LE CONGRÈS ET SALON
DÉDIÉ À LA DÉPENDANCE
HANDICAP ET GRAND-ÂGE



ALLIER

CUSSET

Espace Chambon

16&17 SEPT. 2022

DRÔME

VALENCE

Palais des Congrès et des
Expositions Jacques CHIRAC

23&24 SEPT. 2022

LOIRE

ANDRÉZIEUX- BOUTHÉON

Centre d'Animation des Bords de Loire

24&25 MARS. 2023

ENTRÉE
GRATUITE

> UN VILLAGE D'UNE
SOIXANTAINE D'EXPOSANTS
> UN ESPACE CONFÉRENCE

RENSEIGNEMENTS
VISITEURS ET EXPOSANTS :
04 87 66 20 55 - bonjour@shandistinction.fr



Ceux qui aident un proche ont parfois besoin d'être aidés.

**Assurance santé : de l'aide à domicile
pour vous remplacer en cas de souci de santé.***



**CAISSE
D'ÉPARGNE**
Loire Drôme Ardèche

Communication à caractère publicitaire.

* Voir limites, conditions et exclusions prévues dans les engagements contractuels en vigueur.

Garanties Santé est un contrat de BPCE ASSURANCES, Société Anonyme au capital de 61 996 212 euros, immatriculée au Registre du Commerce et des Sociétés de Paris sous le n° B 350 663 860, entreprise régie par le Code des assurances ayant son siège social au 88 avenue de France 75641 Paris Cedex 13, et distribué par la Caisse d'Épargne. Les garanties d'assistance sont soumises à conditions et accessibles dans les versions « Côté NOUS » et « Côté MASTER » du contrat de complémentaire santé Garanties Santé. Les prestations sont mises en œuvre par IMA GIE, entreprise régie par le Code des assurances.

Caisse d'Épargne et de Prévoyance LOIRE DROME ARDECHE, société Anonyme coopérative à directeur et conseil d'orientation et de surveillance. Régie par les articles L512-85 et suivants du Code monétaire et financier, au capital social de 352 271 000 euros. Siège social : Espace Fauriel - 17, rue des Frères Panhardier - B.P. 147 - 42012 Saint-Etienne cedex 2 - 383 686 839 RCS Saint-Etienne. Intermédiaire d'assurance, immatriculé à l'ORIAS sous le n° 07 002 052. Titulaire de la carte professionnelle « Transaction sur immeuble et fonds de commerce sans perception de fonds, effets ou valeurs », n° 298T délivrée par la préfecture de la Loire, garantie CEGI - 16, rue Hoche Tour Kupka B TSA 39999 92 919 LA DEFENSE CEDEX. ALTMANN + PACREAU - Crédit photo : Sandra Mehl. P211201.